

広報たちあらい

TACHIARAI

2020

8

No.594



恵みをもたらす 水の脅威

7月6日～8日にかけて降り続いた雨の影響を受け、増水した筑後川。その影響は、佐田川、小石原川、大刀洗川、二又川などの支川にも及び、大堰校区、下高橋区に大きな被害をもたらしました。(関連記事:2～3ページ)

記事は7月22日時点で作成しています。掲載しているイベントが新型コロナウイルス等の感染拡大で中止・延期になる場合があります。詳しくは、町ホームページ、各問い合わせ先で確認してください。

7月6日～8日の3日間の雨量は420ミリ(役場雨量計値)。これは、7月の平均降水量の約127%にあたり、3日間で1か月分以上の雨が降ったこととなります。雨や河川の氾濫により人的被害は免れたものの、所有財産や農作物等への被害が多く、町民の生活に大きな影響が出ました。

町長からのメッセージ

この度の豪雨により被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

また、地域での復旧活動に尽力いただいた皆様に感謝いたします。大刀洗町では4年連続の大雨災害となりましたが、どうすれば町民の皆様の安全・安心を確保できるのか、農業者の皆様に希望を持って農業に従事いただけるのか、対話を繰り返しながら真摯に取り組んでまいります。今こそ地域の力が試されています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

大刀洗町長 中山 哲志

町の被害状況 (7月22日現在)

区分	件数	内訳
避難者数(最大)	123人58世帯	避難所:中央公民館(男40人、女83人)
人的被害	なし	
救助	1件	西原区3人(消防団、三井消防署ボート隊により救出)
家屋被害	33件	住宅被害 30件 床上浸水5件 菅野区3件、西原区2件 床下浸水25件 菅野区10件、床島区1件、西原区10件、栄田区1件、下高橋区3件 店舗、事務所等被害 3件 菅野区1件 床島区1件 下高橋区1件
道路被害	20件	富多区(キッチンヴェロン西側)、菅野区(小石原川東側)、西原区(全域)、床島区(佐田川橋)、南本郷区(郵便局前)、西本郷区(住吉地区)、西栄田区(公民館南側、神社西側)、栄田区(今川地区)、高樋区(グリーンゴルフ東側)、鷺木区(県道鳥栖朝倉線北側)、下高橋区(全域)、今区(聖母園西側)、山隈区(仕解田橋)、西大刀洗区(ワンダーランド南東側)、北鷺木区(公民館東側)、県道久留米筑紫野線(彼坪～上野交差点)、県道鳥栖朝倉線(大堰小学校付近、下高橋交差点～小郡市境)、県道八重亀菅野来春線(千原地区)
事故等	1件	水路に車両が転落
河川被害	調査中	
農業被害	調査中	

背景に使用した写真はドローンで上空から撮影された西原区 提供:松永智之さん

大雨被害の写真を

お寄せください。

今回の災害の記録を未来に伝えていくため、皆さんが町内で撮影された写真を募集します。町の広報媒体で使用させていただく場合があります。

受付方法 地域振興課窓口に持参、郵送またはメール

受付期間 8月31日頃まで

確認事項 ①氏名②住所③電話番号

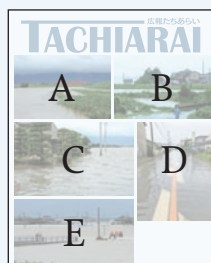
④撮影場所

窓口 地域振興課企画係

メール

koho@town.tachiarai.fukuoka.jp

表紙紹介



表紙に使用した写真の場所は、

A・・・筑後川橋

B・・・佐田川橋付近

C・・・憩いの園大堰交流センター

D・・・県道鳥栖朝倉線下高橋交差点

東側

E・・・高成橋

A～C・E提供:松熊正隆さん、

D提供:川原久明さん

毎年7月に大雨に見舞われ、家屋や農作物に大きな影響が出ています。雨が止むのを待ち望み、猛威をふるう自然に対し、どう行動すべきか考える日々でした。

避難所での新型コロナウイルス感染予防

8月から10月頃までは、台風や大雨による災害発生のおそれが高まる時期です。避難所に避難するときは、新型コロナウイルス感染予防のため、次の事項にご協力ください。

避難所へできれば持参するもの	マスク、体温計、タオル、携帯の消毒液など
避難所で注意すること	避難所に到着した際、また、避難所で具合が悪い場合は、速やかに避難所スタッフに申し出る。
	避難所ではマスクを着用し、咳エチケット(口を袖やタオルで覆う)を守る。
	避難所の居室やトイレに入る前は、備え付けの手指消毒液で手を消毒する。
	密集・密室にならないよう家族以外の避難者と2mぐらいの距離をとる。
	ゴミは、避難所に備え付けのふたつきのゴミ箱を使用する。 トイレの後は石鹸を使い流水でよく洗う。

災害ボランティアに、ありがとう。

大刀洗町社会福祉協議会を通じ、7月8日(金)～13日(木)で延べ45人の方にゴミ搬出や畳上げ等のボランティア活動に従事していただきました。

参加団体(順不同)

社会福祉法人希望の丘、社会福祉法人慈愛会、(株)KH、
みい青年会議所、県内社会福祉協議会職員



防災ラジオ販売中

役場からの防災情報を放送する防災ラジオです。
販売場所: 大刀洗町役場内の総務課
販売価格: 3,000円



小石原川橋付近
提供: 松熊正隆さん



県道鳥栖朝倉線 下高橋交差点
提供: 川原久明さん



陣屋川 猪本橋上流

目次

- 2～3 令和2年7月豪雨
- 4 クローズアップ福祉
- 5～6 たちあらいインフォメーション
- 7 環境
- 8～9 れいんぼー便り
- 10 つながるコーナー
- 11 たちあらい健康ラボ通信
- 12 自宅で簡単筋力訓練
- 13～15 暮らしの情報
- 16 まちかどピックス
- 17 職員異動/月刊マイナ
- 18 こちら119/小郡警察署ユース
/消費者ホット情報
- 19 行事予定表/休日当番医
- 20 図書館だより
- 21 子育て支援センター ちゃお
- 22 たちあらいのたからもの
/国勢調査

町公式ホームページ



町公式 facebook



町公式 Instagram



陽だまり～ touch A LIFE ～ の活動紹介

「支えあい助けあいまち大刀洗」を目指して一緒に語り合い、「自分たちに何ができるか」を話し合い実現していく場（介護保険事業制度の協議体）として、平成29年3月に『陽だまり～touch A LIFE～』が発足しました。

メンバーは、町民のほか、町内福祉施設職員や郵便局員など町全体で住みやすいまちづくりに向けて話し合っています。

さらに、地域で活動されている方々や町内の事業所などが、お互いの存在や活動を情報共有し、支え合いの体制づくりのために“地域がつながる情報交換会”も開催してきました。

クローズアップ

福祉

No.68

福祉課高齢者福祉係

☎ 77-2266

令和2年度 第1回

(6月18日開催)

町内巡回バス(社会実験)

町では、今年10月～11月に、町内巡回バスの社会実験を行う予定です。

これまで、陽だまり～touch A LIFE～においても「移動手段」について、度々話題になったことから、地域振興課から説明を聞き、17人のメンバーで意見交換を行いました。久しぶりの開催でしたが、参加者からは、前向きな意見等活発な意見交換ができました。



参加メンバーからの意見

・「老人クラブの講演会に参加したいけれど、移動手段がない」という方が参加できるよう、イベント等にも巡回バスが利用できればよい。

・巡回バス(社会実験)について、イベントの案内等でも周知しては。

・子どもや子育て世代が集える場に高齢者も参加し、その場にバス停があれば参加しやすい。

・大刀洗校区巡回バス(火・木・土の午前中のみ、有償ボランティアで運行)の買い物・通院に絞った運行を参考にしては。

・バス利用は高齢者が多い、行きたい場所や行きたい時に行けない不便さを感じるの、人それぞれ。アンケート結果を参考にすれば、町外の病院も必要があるのでは。

町内巡回バス(社会実験)の概要

【目的】日常生活のための移動手段の確保

【期間】10月～11月(2か月間)

【運行】	対象	原則として町民
	料金	無料
	車両	10人乗り
	時間	午前9時～午後4時

【ルート】校区ごとに設定

現在、バス停や目的地について校区ごとに話し合いを重ねています。

行き先は、校区内のみ限定せず、町内のスーパー等に設定できます。

【例】

大堰校区の運行日に本郷校区にあるスーパーへ買い物に行く

☎ 地域振興課 ☎ 77-0173

たちあらい インフォメーション

たちあらいライフを快適に♪

☎ 電話番号 📠 FAX



募集

お知らせ



ひとり親世帯への特別給付金

お問い合わせ先 住民課住民係 ☎77-2141

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を1人で担う低所得のひとり親世帯の生活を支援するため、臨時特別の給付金（一時金）を支給します。

給付の種類	基本給付		追加給付
給付額	1世帯5万円、 第2子以降1人につき3万円		1世帯5万円
対象者	①令和2年6月時点での児童扶養手当受給者	②公的年金※受給により、児童扶養手当の支給が全額停止している人または児童扶養手当の申請をしていない方 ③児童扶養手当の支給が全額停止しているが、家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の所得基準額を下回った方（扶養義務者を含む） ※公的年金…遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など	左記①、②に該当する人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方
手続き	申請不要	申請が必要	申請が必要

その他詳細は決まり次第、ホームページに掲載します。

重度障害者医療証の 更新受付は9月から

お問い合わせ先 健康課国保年金係 ☎77-1377

重度障害者医療証の更新通知は、9月初旬までに送付予定です。新規申請は、随時受け付けていますので、お問合せください。

特別児童扶養手当・ 障害児福祉手当・特別 障害者手当の更新を行います

お問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎77-2266

引き続き手当を受給するためには、更新手続きが必要です。該当の方には文書で通知しますので、忘れずに手続きをしてください。

手当の種類別	必要な届	受付期間
特別児童扶養手当	所得状況届	8月12日(金) ～31日(金)
障害児福祉手当	現況届	
特別障害者手当	現況届	

8月は「児童扶養手当の 現況届・ひとり親家庭 等医療証の更新」の月です

お問い合わせ先

児童扶養手当:住民課住民係 ☎77-2141

ひとり親家庭等医療証:健康課国保年金係 ☎77-1377

児童扶養手当を受給している方が8月以降も継続して受給するには、児童の養育状況や前年の所得を確認する『現況届』の手続きが必要です。

また、「ひとり親家庭等医療証」の更新手続きも行います。

対象者には、それぞれ案内文書を郵送しますので、忘れずに手続きをしてください。

日時 8月3日(月)～26日(金) 午前9時～午後5時
(土日祝を除く)

提出先 児童扶養手当…住民課住民係
ひとり親家庭等医療証…健康課国保年金係

※案内文書のとおり必要書類をご用意のうえ、本人が直接窓口に来てください。

※令和2年1月2日以降に転入した方は、「令和2年度所得課税証明書」が必要です。

下水道排水設備責任 技術者 更新講習



お問い合わせ先 建設課管理係 ☎77-6204

すでに排水設備工事責任技術者証をお持ちの方で、令和2年度に期間が満了する方に対し、福岡県下水道協会主催の更新講習が行われます。

※この更新講習を未受講の方は、期間満了後の責任技術者の登録更新ができなくなりますので、ご注意ください。

日時 11月18日(日)
会場 石橋文化センター(久留米会場)
申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、役場建設課管理係に提出
申込期間 8月17日(日)～28日(金)
提出先 役場建設課窓口
受講料 6,000円

空き家管理サービス はじめました



お問い合わせ先
シルバー人材センター大刀洗出張所 ☎77-5944

遠くにお住まいの方や、出張、入院等でしばらく家を空けられる方に代わり、シルバー人材センターが空き家の見回りを行います。

申込み不要！わかば講座 「俳句」



お問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課 ☎77-2670

生活の身近にある四季の移り変わり。その自然との出会いで考えたり、一喜一憂したことを言葉にし、五・七・五にまとめてみませんか。新しい自分に出会えるかも知れません。

日時 8月21日(日) 午前10時～11時
場所 大刀洗ドリームセンター2階 展示ホール
参加対象 60歳以上の町内在住者
講師 LLネットコアくろめアドバイザー

農地の利用権設定を受け付けます



お問い合わせ先 農業委員会 ☎77-6201

「農地を貸したい」「農地を借りたい」と考えている方は、農業委員・推進委員にご相談ください。農業委員・推進委員が貸し手と借り手の仲介をします。農地の売買をお考えの方もお気軽にご相談ください。

利用権設定の特色

《貸し手》のメリット

貸した農地は、期限が来れば必ず返ってきます。また、再設定をすることにより、継続して貸すこともできます。

《借り手》のメリット

農地を買わずに経営規模を拡大する事ができます。利用権設定期間中は、安心して耕作ができます。また、再設定をすることにより、継続して借りることもできます。

申請期間 8月3日(日)～31日(日)

令和2年10月末で利用権設定の期間が終了する方には、役場から期間満了の通知をしています。再設定する場合も、手続きが必要です。

なお、申請された利用権設定は10月の農業委員会で審議され、11月1日からの設定になる予定です。

※契約する場合、貸し手側の申請者は所有者です。

※未相続等の農地は相続人の過半数の同意が必要です。

利用権設定申請書【記載内容】

- ・(借り手) 住所・耕作者氏名
- ・(貸し手) 住所・土地所有者氏名
- ・利用権を設定する土地所在
- ・設定する利用権(始期・終期・借賃)

環境



住民課生活環境係

☎ 77-2141

指定ごみ袋の
かたちが替わります

紙おむつ専用袋で採用していたロール式形状を他種類にも採用します。従来の「袋入り」指定ごみ袋の在庫がなくなり次第、「ロール式」タイプに移行いたします。従来の指定ごみ袋も継続して使用できますので、ごみ袋の交換等はいたしません。ご理解ください。



(ごみ袋の取り出し方)



紙ラベルをはがして

袋をくるくると取り出し

ミシン目の部分で左右に切り取る！

【「ロール式」タイプの特徴・変更点】

- 従来の「袋入り」から「ロール式」の紙ラベル留めになります。プラスチックの外袋が無くなり、プラごみを削減します。
- リサイクル原料を一部使用します。従来品より環境に配慮した製品になっています。

【予告】

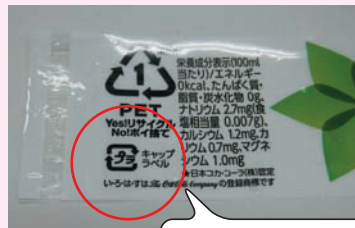
次回の不燃物臨時集積場の開設は、**9月18日**金です。

不燃物臨時集積場

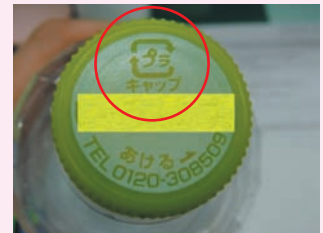
3か月に1度(6月、9月、12月、3月)の第3金曜日、午後5時から午後7時まで役場北側駐車場にて開設する集積場。

突然ですが… 分別クイズ!

下の写真のペットボトルラベル・キャップは何のごみ袋に入れるでしょうか？(答えはページ下)



このリサイクルマークがポイント!



このような野焼きに関する苦情が多く寄せられています。特に、プラスチックやビニール等を焼却すると有害なダイオキシン類が発生します。環境問題やご近所の方へ配慮をし、町のごみ回収に出してください。

野焼き禁止の例外規定(焚き火、焼畑など)もありますが、町にご相談があった場合は、改善命令や行政指導の対象となります。

ご理解、ご協力をよろしくお願いたします。



野焼きは法律で
禁止されています

クイズの答え: 「容器包装プラスチック類」袋(緑文字袋)です。容器包装プラスチックは、再度プラスチック製品にリサイクルされます。



困り感を持つ子どものために 令和3年度通級指導教室募集

通級指導教室って？

在籍する小、中学校(通常学級)での授業を受けながら、一人一人の教育的ニーズに合わせた個別またはグループでの指導を行う教室です(決められた時間に通級教室に通います)。自分自身のよさを生かし、自信をもって小、中学校生活を送ることができるよう支援を行っていきます。



小学校通級指導教室

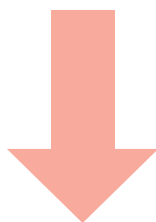
きくち教室(菊池小)、おおぞら教室(大刀洗小)

大刀洗中学校通級指導教室

大刀洗教室

こんな悩みはありませんか？

- ◇一生懸命に話を聞いているのに、頭の中で整理するのに時間がかかる
- ◇じっとしていることが苦手
- ◇学習に集中できるようになりたい
- ◇友達とかかわりたいが、かかわり方がよく分からない
- ◇読む、書く、計算する、聞く、推論するなど、特定の学習分野につまづきがあって、力をつけたい
- ◇自分の感情をうまくコントロールして、落ち着いて生活したい
- ◇持ち物をよくなくすので、整理整頓ができるようになりたい
- ◇運動することや手先を使う作業がうまくできるようになりたい



- 週に1回90分程度、その子にあわせた個別学習(必要に応じてペアやグループ学習)
- 在籍学級の担任と連携
- 保護者との面談



- 週に100分(2校時)程度、その子にあわせた個別学習(必要に応じてグループ学習)
- 在籍学級の担任と連携
- 保護者との面談

達成感を持たせながら通常学級、学校で適応できるよう指導・支援していきます。

- ◎苦手分野の克服や、得意分野を伸ばす学習
- ◎人との上手なつきあい方を学ぶ学習 など

- ◎自分の感情をコントロールする方法を学ぶ学習

■通級の時間は在籍校での授業時間とみなします(欠席にはなりません)。

■通級途中の事故防止のため、保護者の付き添いが必要となります。

申込締切 8月25日(木)までに在籍する学校、保育園・幼稚園の先生までお知らせください。

※個別の教育相談を行い入級決定します。申込多数の場合は入級できない可能性があることをあらかじめご了承ください。

■通級の時間は授業時間とみなします(欠席にはなりません)。

■校内のため送迎は必要ありませんが、通級担任と定期的な面談をお願いします。

申込締切 8月25日(木)までに在籍する学校の先生までお知らせください。

※個別の教育相談を行い入級決定します。

小学校通級指導教室

教育委員会子ども課 ☎77-6205

大刀洗中学校通級指導教室(大刀洗教室)

大刀洗中学校 ☎77-0075
教育委員会子ども課 ☎77-6205

れいんぼー便り⑱



特別支援教育推進協議会

※この協議会は、小中学校、幼稚園、保育園、教育委員会、健康課、福祉課、社会福祉協議会等の職員で組織しています。今後も「れいんぼー便り」を通して、子どもたちについての情報を発信していく予定です。

人と人がつながり、支え合う地域をみんなで作るために

通級指導教室ってなあに？

その子に合った
学び方があります。

誰でも得意なことと苦手なことがあります。「聞く力」「話す力」「書く力」「物事を整理して考える力」などが苦手なお子さんは持っている力を十分に発揮できずに、学校生活でつらい思いをすることもあります。

通級指導教室は、子どもたちが皆、学校で生き生きと過ごせるように、一人一人に合った指導方法で個別学習をする教室です。また、ご家族の悩み等をゆっくり聴くための面談をしています。

すべての小・中学生が対象です。申し込みについては8ページの「通級指導教室募集案内」をご覧ください。

菊池小内「きくち教室」 大刀洗小内「あおぞら教室」について

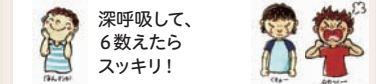
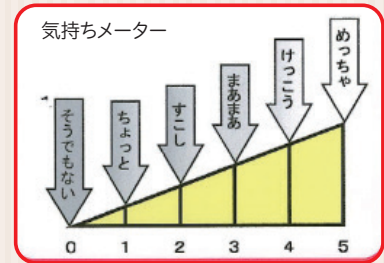
通級指導教室では、子どもたちの持つ「困り感」を少しでも解決できるように、得意なことを生かしながら楽しく学習しています。「わかった」「できた」と思う体験を重ねていながら、自分に自信を持ち自尊感情が高まっていけるように、週1回90分程度、一人ひとりの課題に応じた個別指導を行っています。一つのことができるようになるために、頭で考えるだけでなく、指先・目・体幹などのトレーニングも行います。保護者・担任・通級担当の三者で連携をとりながら、子どもさんの困り感の解消をめざしています。また、教育相談も受け付けています。お子さんのことで気になることあれば、お気軽にご相談ください。

きくち教室担当 江藤先生 大久保先生
あおぞら教室担当 川島先生 原田先生

ソーシャルスキルトレーニング

では、自分の気持ちの状態を表す「気持ちメーター」を使います。

表情図と合わせて気持ちを整理しながら心を落ち着かせる方法を考えます。



漢字を書いて覚えることが苦手な人は、視覚や聴覚などその子にあった方法を使って覚えていきます。
(例 イラストやパズル)



中学校内「大刀洗教室」について

中学校生活を送る中で、学習、生活、人間関係など様々な場面で困り感をもつ子どもたちが、自分の個性を「知る、認める、活かし方を考える」ことで、安心して学校生活を送れるようになり、自立に向けての手立てを見つけられることを目指して週に100分(2校時)程度、個別の学習や教育相談を行っています。また、学校や家庭での子どもの様子を共有できるように保護者との電話連絡や面談を行っています。

担当 豊福先生



写真はタイピング練習をしているところと手先の細かい作業や集中力を高めるモザイクでの作品作りを行っているところです。

令和2年度 発達教育相談(年長児対象)のご案内

お子さんの成長や発達に関する悩み事、心配事について、就学前のお子さんと保護者の方を対象とした教育相談を実施します。

この相談は、お子さんの現在の状態を正しく理解し、その成長を願って行うもので、専門家の先生から個別にアドバイスを受けることができます。多くの方がこの機会を御利用くださいますように御案内申し上げます。

1 日時・場所 8月29日(土)午前9時～午後4時30分
ぬくもりの館大刀洗相談室
※相談時間は、申込後、決まり次第ご連絡いたします。
※別日を希望の方はご連絡ください。
※学校の見学等のご相談もお受けいたします。

2 相談内容 【就学に向けての相談】
・お子さんの発達、発達に関すること
・日常の家庭生活や、幼稚園・保育所等で困っていること
・その他

3 相談員 公認心理士、言語聴覚士、教育関係者など
4 相談費用 無料
(保護者の負担は一切ありません。)

5 申込方法 申込用紙に記入の上、大刀洗町教育委員会子ども課にご提出ください。
※用紙は、教育委員会子ども課にもあります。

6 申込締切日 8月13日(日)

問・申 教育委員会 子ども課 ☎77-6205



子どもは 関わり方次第で 変わる

大堰保育園
ながの よしこ
長野 美子 園長(鳥飼)

「地方創生」
よかマチ創生
プロジェクト

今回のつながるコーナーは、大堰校区にある大堰保育園長の長野美子さんにお話を伺いました。自身も3人の子育てを経て、保育士として長年勤めています。日頃の子どものかかわりや大刀洗町での過ごし方について話してくれました。

—大刀洗町に住み始めたきっかけと、保育士としてのキャリアは？

出身は、佐賀県みやき町(旧三根町)。結婚を機に移住してきました。

幼い頃から子どもが好きで、世話をするのが好きでした。父親からの助言もあり高校卒業後、短大へ進学、佐賀県や久留米市内の保育園に勤め、結婚し、長女の出産を機に退職。しばらくは子育てに専念していました。

保育士への復職は、まだ末の子が1歳に満たないときでした。町では保育士不足で困っていると聞き、復職に不安はあったものの、義父母に背中を押され復職。あつという間に今に至ります。義父母には本当に感謝しています。

—園長先生に会うと元気をもらえるし、子どもや保護者に対し、とても気にかけてくれると感じます。子どもに接する時のポリシーは？

現場にいた頃から「子どもは関わり方次第で変わる」と感じています。先生が楽しめば子どもも楽しい気持ちになる。引つ張られる。私は、これをやる！と決めたら、まず自分が率先して楽しむことを心がけてきました。今もこの気持ちは変わりません。

—毎年行われるマラソン大会。保護者の皆さんも積極的に参加されていますね。

—園長として関わるうえで園児にどんな風に育ってほしい？

まずは健康。そして、今後自分の長所も短所もわかってくると思っています。長所を伸ばしてくれたらいいなと思っています。

毎日泣いてばかりで大変な子どもでも、友達から「明日も遊ぼう」とか「約束守らなきゃ！」と次の日登園できたり。園児と先生の関わりも大切ですが、子ども同士の関わりも毎日発見があります。



—おきなこえで発するためには、自分のなかで考えることが必要

—ぜんりよくつくして自分の持つ力を発揮することが必要

—きょうりよくするみんなのことも目を向けることが必要

—大刀洗町には6つの保育園があります。が大堰保育園の特徴は？

ほかの園に比べて小規模な園です。そのため、「地域に愛される保育園」を目指し、地域との関わり、人との関わり、自然との関わりを大切にしています。大堰保育園では、園児にも分かる

—おきなこえで(大きな声で)ぜんりよくつくして(全力尽くして)

—きょうりよくする(協力する)というテーマを達成できるように園児たちも毎日動いています。頭文字を取ると「おおげき」になっていて園児にも分かりやすいです。

—今の保育の現状は？

数十年前に比べ、園児は低年齢化しています。低年齢の子が増えると、その分保育士が必要になります。正直不足していますね。現在の園には、保育士資格を取得後、長らく別の勤めをしていた方が、県の支援制度を使い、実習期間を経て、保育士として働いてくれています。保育士は、勤務体系など大変なことも多いですが、子どもたちとの関わりでの喜びも多いです。ぜひ保育士の道を志してほしいですね。

—最後に

ドライブと温泉がリフレッシュ法だという長野園長。義父母をはじめ周囲の協力でここまで仕事が出来たといいます。最近では、自分の子どもと同級生や教え子が園児の親となり再会できることに感動しているそうです。長野園長を中心に、地域で育つ子どもたちが「つながる」。素敵なことですね。

／ こんにちば 保健師です ／

たちあらい

健康ラボ

通信

健康課
健康支援係

☎ 77-1377
FAX 77-3063



子どもたちの健康的な食生活のために

夏になると、暑さのせいで大人も子どもも食欲が落ち、体調を崩してしまいがちです。原因としては、食生活習慣によるものがほとんどです。

健康的な食生活を送るためのポイント

①規則正しい食生活を

1日3食、できるだけ決まった時間に食べ、特に朝食は欠かさないようにしましょう。食事を抜くと、脳に栄養が届かずボーっとしたり、次の食事の食べすぎにもつながります。

②主食・主菜・副菜をそろえる

夏はそうめんやひやむぎなど糖質に偏った食事になりやすく、栄養バランスが乱れがちです。一汁三菜(汁物+主菜1品+副菜2品)をそろえることを意識すると、バランスよく栄養がとれます。

糖質は体の中でエネルギーになります。この時にビタミンB1と一緒に使われます。ビタミンB1が多く含まれる食材には、豚肉や卵、大豆製品などがあります。



<水分補給で注意したい『ペットボトル症候群』>

からだは、食べ物を食べると血糖値という血液中の糖分が増え、それを吸収することで体中に栄養がいき渡ります。

しかし、ジュースを飲みすぎると血糖値が高くなりすぎ(高血糖状態)、からだは血糖値を抑えるために必死に働きます。その結果、今度は血糖値が低くなりすぎて(低血糖状態)、脱力感や倦怠感が生じます。これをペットボトル症候群といいます。おいしいからと、ジュースの飲みすぎには要注意です。

夏野菜たっぷり麻婆豆腐

(エネルギー/196kcal 塩分相当量/1.2g)



豚肉でビタミンB1の補給も

～ゆるやか低糖質メニュー～

野菜をたっぷりとり入れることで、急激な血糖値の上昇を抑えます

＜作り方＞

- ①豆腐となすは1.5cm角に切る。オクラは1cm幅、ミニトマトは半分に切る。
- ②フライパンにひき肉とAを入れてよく混ぜ、中火で炒める。なす、豆腐、Bを入れ5分煮る。
- ③オクラとミニトマトを加え2～3分火を通し、水溶きかたくり粉でとろみをつける。ごま油をまわし入れ、火を止める。

《材料/2人分》

- ・絹ごし豆腐 150g
- ・なす 80g
- ・オクラ 3本
- ・ミニトマト 5個
- ・豚ひき肉 50g
- ・サラダ油 小さじ2
- ・ごま油 小さじ1
- A ・にんにく・しょうが 各1/2かけ
- ・豆板醤 小さじ1/2
- ・水 3/4カップ
- B ・料理酒 大さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1・1/2
- ・顆粒鶏がらだし 小さじ1/4
- ・かたくり粉 小さじ2 + 水大さじ2

献血に行こう！

少子高齢化に伴い、血液を必要としている方が増える一方で、献血ができる方は減少しています。1人でも多くの命を救うために、皆様の愛のあるご協力をお願いします。

献血日 8月18日(火)

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

受付会場 中央公民館

献血にご協力いただける方

- ① 体重 男女とも50kg以上
- ② 年齢 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳

(ただし65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

※**高血圧・高脂血症・花粉症のお薬(1種類)**

を服用されても**献血可能**になりました。

※献血当日、問診票に回答いただき、医師が総合的に判断し、献血をご遠慮いただく場合があります。ご了承ください。

献血会場では、検温・手指の消毒など感染症予防対策をしっかり行いお待ちしております！

献血にご協力いただいた方には、お土産を準備しています。



○負荷量の小さい筋トレ



〔大殿筋（お尻）等〕の筋力訓練

【実施方法】 ☆目標回数 10回×3セット

- ・あごを引き、膝を開き過ぎないように両膝を立て、息を吐きながら腰を浮かせる。
- ※膝から上半身が一直線になるように上げる。

○負荷量の大きい筋トレ



〔大殿筋（お尻）

大腿四頭筋（太もも前面）等〕の筋力訓練

【実施方法】 ☆目標回数 左右10回×3セット

- ・あごを引き、片膝は立て、逆足は伸ばして浮かせる。そのまま、息を吐きながら腰を浮かせる。
- ※足部から上半身が一直線になるように上げる。



〔脊柱起立筋（背中）

腹筋群 等〕の筋力訓練

【実施方法】 ☆目標回数 左右30秒×3

- ・左手と右足（右手と左足）の手と足を上げる。
- ・身体を一直線にし、手足を伸ばすイメージ。
- ※お腹が下がらないようにお腹にも力を入れる。



〔脊柱起立筋（背中）

腹筋群 等〕の筋力訓練

【実施方法】 ☆目標回数 左右15回×3セット

- ・左手と右足（右手と左足）の手と足を上げる
- ・身体を一直線にし、回数に合わせて、肘と膝をくっつける。
- ※1回1回を丁寧にやる。

※血圧上昇のリスクを下げるために、自分のペースで回数を数えて呼吸を行いながら実施しましょう。



暮らしの 情報 8月

アイコンの説明

- 申込
- 問合せ先
- 電話番号
- FAX
- ホームページ
- 電子メールアドレス

- 大刀洗町役場 ☎77-0101 ☒77-3063
- 役場菊池連絡所 ☎77-0239 ☒77-3069
- 中央公民館(生涯学習課) ☎77-2670 ☒77-2760
- 町立図書館 ☎41-6111
- 子育て支援センター ☎77-5019 (FAX兼)
- 大刀洗町運動公園 ☎77-4770
- 大刀洗公園 ☎77-5117

8月の 税(料)

納税には便利な口座振替
をご利用ください。

- 町県民税 2期
- 下水道使用料 3期
- 住宅使用料 8月
- 保育料 8月
- 国民健康保険税 3期

- 後期高齢者医療保険料 2期
- 今月の
□座振替は、8月28日金
- 今月の <介護保険料:1期>
□座振替は、8月25日火

ひとの うごき

6月末現在
()は昨年同期

- 人口 15,730人 (15,651) 出生 9 (12)
- 男 7,596人 (7,512) 死亡 14 (11)
- 女 8,134人 (8,139) 転入 44 (37)
- 世帯数 5,737 (5,579) 転出 39 (41)

試験

中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予又は免除させた方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかを認定するために国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

受験案内配布期間 9月4日(金)まで

願書受付期間 9月4日(金)まで

試験期日 10月22日(日)

試験会場 福岡県庁

※受験案内配布場所は、左記まで。

福岡県教育庁義務教育課学事企画係

☎092・643・3908

三井中央高校(10月入学) 後期入試

コース・人員

全日制総合学科(全学年)

アドバンス(発展)コース 5人程度

マスター(標準)コース 5人程度

受験資格

次のいずれかに当てはまる女子

①中学校を卒業し高校の修得単位がない

人

②他の高校に在学中で本校に転入学を希望する人

③他の高校に在籍したことがあり、修得単位がある人

試験日 9月17日(木)

選考方法 学力検査・面接

出願期間 8月21日(金)～9月9日(木)

高校在学中の人は8月19日～9月7日までに在籍校から転学照会が必要。

※願書等は学校に準備しています。

三井中央高校

☎78・2121

久留米広域消防本部 消防職員採用試験

期日 10月18日(日)

会場 久留米市立久留米商業高等学校

資格 平成6年4月2日から平成15年

4月1日までに生まれた方

職種 消防吏員・9人程度

案内開始 8月1日(土)～

申込期間 8月5日(火)～25日(火)

※【郵送のみ】の受付で8月25日(火)消印有効まで

申込書配布場所 消防本部人事研修課、

久留米、三井、浮羽、三潁、大川消防署

及び各消防出張所、消防本部管内各役

所ほか、ホームページでも案内。

久留米広域消防本部 人事研修課

☎38・5163

HP <http://www.fire-city.kurume.fukukoja.jp/>

三井水道企業団職員採用試験

町へ水道用水を供給している三井水道企業団では職員を募集します。

申込書は三井水道企業団の窓口配布およびホームページにて公開いたします。

職種・採用予定数 一般事務1人

- 受付期間 8月3日(月)～21日(金)
- 受験資格 平成4年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方
- 第1次試験日 9月20日(日)午前9時～
- 会場 三井水道企業団2階会議場
- 三井水道企業団 総務課
- ☎72・5106
- ☎73・2796
- HP <http://www1.bbiq.jp/misuido/>

募集

就職活動実践セミナー・ 個別就職相談(無料)

日時 9月8日(火)

(第一部) 就職活動実践セミナー

午後1時～3時

(第二部) 個別就職相談

午後3時～5時

※第一部のみの受講可能

会場 小都市生涯学習センター ギャラ

リー1・2

対象 概ね50歳未満で就職を希望する方

☎・福岡県若者就職支援センター事務局(受付時間 平日午前9時～午後6時)

☎092・715・7171

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

政府の補助を受け、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々と友好親善を深めることを目的としています。

対象者次のすべてに当てはまる方

- (一) 先の大戦による戦没者の遺児
- (二) 令和元年度の事業に参加していない方

実施地域

- ①トラック諸島②パラオ諸島③ソロモン諸島④フィリピン⑤マリアナ諸島⑥ミャンマー⑦タイ⑧ニューギニア⑨西部ニューギニア⑩ビスマーク諸島⑪台湾・バシー海峡⑫マーシャル諸島⑬中国

参加費 10万円

問・申

- (一)財)日本遺族会事務局
☎03・3261・5521
- (二)財)福岡県遺族連合会
☎092・761・0012



講習会

危険物取扱者保安講習

日時 9月15日(火)、17日(木)、18日(金)のうち
いずれか1日

(午前の部)午前9時30分〜午後0時30分、

(午後の部)午後1時30分〜4時30分
※受付は、各講習開始30分前から
会場 宮ノ陣クリーンセンター 環境交流プラザ大会議室

対象 危険物施設にて危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者で、前回の講習を受けた日から最初の4月1日から3年目の方など。

受講料 4,700円

受付期間 8月30日(月)まで

※願書は久留米広域消防本部の各消防署及び各出張所に準備

問・申(公社)福岡県危険物安全協会
☎092・273・1150

第3回甲種防火管理新規講習

日時 9月17日(木)・18日(金)

①1日(木)午前9時〜午後4時10分、
②2日(金)午前9時〜午後3時50分※受付は、西日午前8時30分から

場所 久留米広域消防本部 4階訓練室
受講料 5,000円

定員 60人

対象 認知症高齢者グループホーム等の社会福祉施設で収容人員が10人以上、病院、診療所、飲食店、旅館等で30人以上、その他工場、事務所、マンション等で50人以上を収容する施設

申込方法 久留米広域消防本部各消防署警防課へ申込書を提出

※申込書は、久留米広域消防本部の各消防署、各出張所に準備。久留米広域消防本部ホームページからダウンロードができます。

※電話、FAXでの受付はいたしません。
申込期間 8月17日(月)〜9月3日(木)
(平日午前8時30分〜午後5時15分)
問三井消防署警防課
☎72・5101

ひとり親のための 日商簿記3級講習会

期日 9月5日(土)〜11月7日(土)の土曜日10日間

時間 午前9時30分〜午後4時30分

会場 クローバープラザ(春日市)

受講料 無料(教材費・検定料の一部3,000円は自己負担)

定員 12人(託児有。ただし検定日は無締切日)

問ひとり親サポートセンター

☎092・584・3931



各種相談

弁護士による無料法律相談

ひとり親家庭の福祉を守り自立を支援する観点から法律相談事業を実施しています。

日時 8月5日(火)・9月2日(火)午後1時〜3時
8月12日(火)・26日(火)午後6時30分〜8時30分

※各日程先着順1日4人まで。

問ひとり親サポートセンター

☎092・584・3931

養育費の電話相談

対象 ひとり親家庭の父母、離婚協議中の方
受付 (月)〜(金)午前9時〜午後5時(毎週土曜、第1・3日曜)午前9時〜午後4時
※内容によって弁護士1時間無料相談クーポンを発行

問ひとり親サポートセンター

☎092・584・3931

子どもの人権110番強化週間

「いじめ」や体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題のご相談を受け付ける相談電話を設置します。法務局職員と人権擁護委員が、無料で相談に応じます。ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。※秘密厳守

☎01200007110 ライダイヤル福岡

※IP電話からは、092・739・417

5へお電話ください。

日時 8月28日(金)〜9月3日(木)

(平日)午前8時30分〜午後7時

(土日)午前10時〜午後5時

※強化週間以外でも子どもの人権に関する相談を受け付けています(平日午前8時30分〜午後5時15分)。

問福岡法務局久留米支局

☎39・2121

お知らせ

九州電力「熱中症予防プラン」

酷暑期の高齢者の自宅での熱中症予防のため、対象のご家庭の9月分の電気料金を1,500円割引します。

対象 75歳以上の方がいる家庭で「スマートファミリープラン」または「電化でナイト・セレクト」など、オール電化向けプラン」等を契約している方

申込期間 8月20日困まで

申込方法
(昨夏加入されたお客さま) 九州電力が郵送した申込用はがき(その他のお客さま) 営業所へ電話またはホームページ

問・申 九州電力(株) 甘木営業所
0120・9866・2008

HP <https://www.kyuden.co.jp>

ちくご路かわら版

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。

フルーツ王国うきはのぶどう狩り&なし狩り

期間 (8月上旬～9月下旬)ぶどう狩り、(8月上旬～10月下旬)なし狩り
時間 午前9時～午後5時(お問い合わせください)

会場 市内観光農園

愛のはなたば

次の方から町社会福祉協議会へ寄付がありました。
社会福祉事業に使わせていただきます。

香典返し(敬称略)

- 南 哲徳(栄田)
- 亡父 南 新
- 棚町 文隆(菅野)
- 亡母 棚町 サツキ
- 田中 博晃(富多)
- 亡母 田中 トシエ
- 小城 左並(富多)
- 亡母 小城 美佐子
- 鹿毛 富代(鳥飼)
- 亡夫 鹿毛 勇
- 平田 夏子(西大刀洗)
- 亡母 平田 ユリカ

観光ぶどう狩り

問 観光会館「土蔵」
0943・76・3980

期間 8月10日(祝・祝)

会場 田主丸ふるさと会館、各農園
問 田主丸観光ぶどう狩り案内所
(8月10日(祝・祝)からオープン)

問 (公財) 久留米観光コンベンション
国際交流協会田主丸事務所
0943・72・4956

電話で年金相談ができます

お問い合わせ先 **久留米年金事務所 ☎33-6206** **健康課国保年金係 ☎77-1377**

お問い合わせの際には、基礎年金番号又は年金証書番号をお知らせください。また、代理人(二親等以内)の方がお問い合わせの場合は、ご本人に加え、代理人の方の基礎年金番号も必要となります。

年金相談【ねんきんダイヤル】	年金の加入【ねんきん加入者ダイヤル】
祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用不可。	
0570-05-1165 (ナビダイヤル) 050 で始まる電話からは 03-6700-1165 (一般電話)	0570-003-004 (ナビダイヤル) 050 で始まる電話からは 03-6630-2525 (一般電話)
月曜日 午前8時30分～午後7時 火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 第2土曜日 午前9時30分～午後4時 ※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日 初日の午後7時まで	月～金曜日 午前8時30分～午後7時 第2土曜日 午前9時～午後5時



健康づくり事業協賛品を寄贈いただきました

6月17日、みい農業共同組合様からJA共済の地域貢献活動事業による協賛品として、フリーズドライ商品の「小松菜のお味噌汁」1,800個を寄贈いただきました。

町が7～9月に実施する住民健診の際に来場者に配布し、栄養成分表示の見方を伝える健康づくり事業などに活用させていただきます。



行政相談員表彰

6月24日、行政相談員として平成19年から長きにわたり活躍されている井上聖基さんが、九州管区行政評価局長から表彰され、町長にご報告に来庁されました。

新しい人権擁護委員の紹介

前任委員の山内博文さん（下高橋）、中島要一さん（山隈）、中村志朗さん（稲敷）が、令和2年6月30日をもって任期満了となり、新たに今村菊子さん（上高橋）、永利直美さん（西大刀洗）、高松秀典さん（東本郷）が令和2年7月1日付で、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

前任委員の皆様には、人権擁護委員として、人権相談や人権啓発活動を通して、地域住民の人権擁護と人権意識の向上にご尽力いただきました。ありがとうございました。

人権擁護委員は、いじめや家庭内の問題、近隣関係のもめごと等の人権に関する様々な問題について、定期的に相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

令和2年7月1日現在の人権擁護委員（順不同・敬称略）

【大堰校区】秋吉 定利 【本郷校区】川野 静子、高松 秀典
 【大刀洗校区】今村 菊子 【菊池校区】白根 美穂、永利 直美



左から退任される中村さん、山内さん、中島さん



左から新任の今村さん、永利さん、高松さん

大刀洗町自衛官募集相談員委嘱

6月23日、大刀洗町長及び自衛隊福岡地方協力本部長から平田里津子さんへ自衛官募集相談員の委嘱状が交付されました。任期は令和2年7月1日から令和4年6月30日までの2年間です。

自衛官募集相談員は、自衛官志願者に関する情報の提供や、自衛隊地方協力本部の行う募集のための広報に対する支援などを行っています。

町職員人事異動のお知らせ

人事異動（7月1日付）

氏名	新	旧
平田 栄一	福祉課長	健康福祉課長
早川 正一	健康課長	総務課 財政係長
床島 真寿美	会計課 会計係長	産業課 農政商工係長
高岡 威	生涯学習課 文化財係長	子ども課 子育て支援係長
入江 由香理	福祉課 高齢者福祉係長	健康福祉課 福祉係長
塩足 知久	総務課 消防防災安全係長	健康福祉課 国保年金係長
白石 敬一	健康課 国保年金係長	総務課 消防防災安全係長
福岡 信義	総務課 財政係長	地域振興課 企画係長
原口 智美	福祉課 障がい福祉係長	健康福祉課 主任主査
棚町 寿	地域振興課 企画係長	地域振興課 主査
高井 洋平	子ども課 子育て支援係長	子ども課 主査
宮原 英壽	産業課 農政商工係長	産業課 主査（兼 大刀洗町農業委員会出向）
木下 環	税務課 主査	生涯学習課 主査
佐々木 佑真	生涯学習課 主査	住民課 主査
今林 美子	総務課 主査	会計課 主査
国松 菜津紀	産業課 主任主事	税務課 主任主事
辻 清人	産業課 主任主事（兼 大刀洗町農業委員会出向）	産業課 主任主事
田中 佳倫	地域振興課 主任主事	健康福祉課 主任主事
白石 周平	住民課 主任主事	総務課 主任主事
立石 俊樹	建設課 主任主事	総務課 主任主事

マイナンバーカードの出張申請、夜間申請を再開します！

新型コロナウイルスの影響で休止していた出張申請及び夜間申請を再開します。

- ・顔写真は会場で撮影しますので、事前に写真をご準備いただく必要がありません
- ・出来上がったカードの受取り方法を選ぶことができます（自宅へ郵送、または役場本庁で受取り）

注）郵送を希望される方は暗証番号の事前届出が必要です

- ・仕事や学校などでカードの申請や受取りが難しい方は夜間申請をご利用ください（出張申請会場ではカードの受取りはできません）

月刊マイナ

～マイナンバーに関することをお知らせします～

〒住民課住民係
☎ 77-2141

<申請会場と日時> ご都合のつく日にお越しください。

大堰交流センター 憩いの園	役場本庁 住民課窓口
8月9日☐ 午前9時～正午	8月31日☐ 午後6時～8時
カード申請のみ	カード申請/受取

<お持ちいただくもの>

- 《15歳未満または成年被後見人の場合》→事前に担当へお尋ねください
- 通知カード（紛失された方はお伝えください）
- 住民基本台帳カード（持っている方のみ）
- 認め印
- 本人確認書類（顔写真つき公的証明書）1点
お持ちでない方は、健康保険証、各種医療証、年金手帳、年金証書、母子手帳などのうち 2点

こちら 119



久留米広域消防本部三井消防署
☎72-5101

毎月9日は防火の日

暴風雨へ備えましょう

これからの時期は、台風や大雨などから暴風雨が発生しやすい季節になっています。被害を出来るだけ少なくするためにも、最新の気象情報を確認して早めの暴風雨への備えをしましょう。

【暴風雨が接近する前に】

○事前の情報収集

・近くの河川で氾濫が起きやすい場所、急傾斜地で土砂災害が起きやすい場所は、事前にハザードマップなどを入手して、危険箇所や避難場所をあらかじめ確認しておきましょう。

○屋外での対策

・水害に備え、側溝や排水溝の掃除をし、水はけをよくしておきましょう。
・屋根、塀、壁などの点検、補強も台風が来る前に普段から行っておきましょう。

【暴風雨が接近してから】

●外出は控える

強風時は、身の安全を優先し屋外へ出ないようにしましょう。また、屋外での作業は非常に危険です。絶対にやめましょう。

○屋内での対策

・窓にガムテープを貼るなどしてガラスの補強をしましょう
・家財や家電などは浸水の被害を受けないように、高所や二階に移動させましょう。

○非常用品の備蓄

・断水に備えて飲料水を確保しましょう。
・避難に備え、非常持ち出し品を準備しましょう。

○早めに避難する

・気象情報や避難に関する情報に十分注意し、危険が迫る前に安全な場所へ避難しましょう。



小郡警察署 ニュース

小郡警察署 ☎73-0110

福岡県警 田

<http://www.police.pref.fukuoka.jp>

『地域見守りネット』のマスコットキャラクター(イラスト)を募集

応募資格：小郡市または大刀洗町在住の方

応募のきまり：作品の大きさはA4(または八切)、作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れないでください。

送付先：小郡警察署、または各交番駐在所へ直接お持ちください。

締め切り：8月26日(日)

入賞決定と発表：最優秀作品は、小郡警察署にて表彰予定

小郡警察署管内の犯罪及び交通事故の発生状況(6月末現在)

◆刑法犯発生件数	133件(-7件)
◆交通事故発生状況	114件(-36件)
死者数	0人(±0人)
負傷者数	157人(-32人)

※()は、前年同期比を示す。



作品例：ふっけい君

消費者ホット情報

格安スマホ 今までの携帯電話会社との違いを確認して

格安スマホの契約内容について問い合わせで申し込んだ。「今より利用料金が安くなる。通話は1回10分以内であれば無料」との説明だったので、今までと同じ通話方法で使った。しかし、契約後、2カ月間で2万7千円もの高額な通話料を請求された。契約書には「10分以内の通話を無料にするには特定のアプリを使用しなければいけない」と書かれていた。

<ひとこと助言>

格安スマホは今までの携帯電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。サポート内容や問い合わせ方法など、契約内容をよく確認し、今までの携帯電話会社との違いを理解した上で契約しましょう。無料通話は独自のアプリを使うなど、格安スマホ会社により指定のサービス提供方法があり、注意が必要です。よく確認しておきましょう。

契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

困ったとき、悩んだときは
消費者生活相談窓口
にご相談ください

県消費生活センター
久留米市消費生活センター
大刀洗町役場産業課

☎092-632-0999(日曜日可能)
☎30-7700(第2日曜日可能)
☎77-6201(平日のみ)



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

行事予定表 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

小郡三井医師会 8月の当番医

月 日	医療機関名 (診療科)
8月 2日(日)	(内科)小郡三井医師会休日診療センター、(外科)神代病院、(内科・外科)嶋田病院
8月 9日(日)	(内科)小郡三井医師会休日診療センター、(内科・外科)嶋田病院
8月 10日(月・祝)	(内科)小郡三井医師会休日診療センター、(内科・外科)嶋田病院、(小児科)くどうこどもクリニック
8月 13日(木)	(内科)聖和記念病院、(内科)協和病院、(内科)丸山病院、(内科・外科)神代病院、(歯科)かなざわ歯科クリニック
8月 14日(金)	(内科)聖和記念病院、(内科)協和病院、(内科・外科)神代病院、(内科・外科)嶋田病院、(歯科)たけはら歯科医院
8月 15日(土)	(内科)聖和記念病院、(内科)協和病院、(内科・外科)嶋田病院、(歯科)高尾デンタルクリニック
8月 16日(日)	(内科)丸山病院、(内科)小郡三井医師会休日診療センター、(内科・外科)嶋田病院 (歯科)北原歯科医院
8月 23日(日)	(内科)小郡三井医師会休日診療センター、(外科)神代病院、(内科・外科)嶋田病院
8月 30日(日)	(内科)小郡三井医師会休日診療センター、(内科・外科)嶋田病院

医療機関名 (診療科)	住所・電話番号・FAX
小郡三井医師会休日診療センター	小郡市上岩田1246 ☎72-5534 FAX73-1559
神代病院	久留米市北野町中川900-1 ☎78-3177 FAX78-3918
嶋田病院	小郡市小郡217-1 ☎72-2236 FAX73-3313
聖和記念病院	小郡市津古1470-1 ☎75-1230 FAX75-7516
協和病院	小郡市祇園2丁目1-10 ☎72-2121 FAX73-0627
丸山病院	小郡市山隈273-11 ☎73-0011 FAX73-0013
くどうこどもクリニック	小郡市津古1203-1 ☎75-9100 FAX75-9103
かなざわ歯科クリニック	小郡市大板井391-4 ☎41-2228
たけはら歯科医院	小郡市小郡2220-1 ☎75-4380
高尾デンタルクリニック	小郡市寺福童287-1 ☎72-3318
北原歯科医院	大刀洗町大字本郷2848-5 ☎72-0032

※平時の診療時間や災害時の開閉は、各医療機関に問い合わせください。



毎月23日は家族で読書の日

大刀洗町では家庭での読書や読み聞かせを推進しています。

図書館だより

☎41-6111

夏におすすめしたい特集

図書館内の特集コーナーに展示しています。

〈怖い小説、こわい絵本〉

ぼぎわんが、来る
澤村伊智・著
KADOKAWA・刊

〈夏の絵本〉

なつのいちにち
はたこうしろう・作
偕成社・刊

〈戦争と平和を考える本〉

へいわってどんなこと？
浜田桂子・著
童心社・刊

今月のお話会のお知らせ

【お話会】

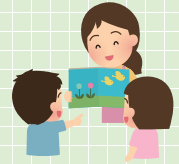
曜日：8月1日、8日、15日、
22日、29日 いずれも土

時間：午前11時～（15分程度）

場所：おはなしコーナー

対象：幼児・小学生

内容：絵本や紙芝居等の楽しいお話会です。



【赤ちゃんお話会】（毎月第3水曜日）

日にち：8月19日 日

時間：午前11時～（15分程度）

場所：子育て支援センターチャオ

対象：0～3歳までのお子さんとその保護者

内容：絵本やわらべうたなどの親子で一緒に楽しめるお話会です。

8月のカレンダー

開館時間
午前10時～午後6時

印は休館日です。 印は木曜、午後7時まで
毎週土曜日午前11時から「おはなし会」を開催しています。
第3水曜日午前11時から「赤ちゃんお話会」を開催しています。
※変更になる場合もあります。ホームページをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

インターネットで図書館の本が検索できます

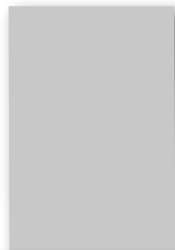


大刀洗町立図書館 → 図書検索

↑携帯サイトはこちらから

おすすめ図書案内

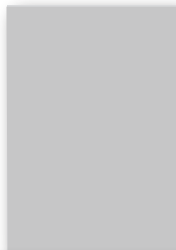
めがみ 女神のサラダ



たきわ あさこ
瀧羽麻子・著
光文社・刊

各地の農園等を取材し、さまざまな年代の農業に関わる女性の想いと悩みを小説に描いた、一緒に泣いて、笑って、元気になれる短編集。

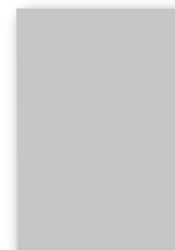
ふくおか 福岡のトリセツ



しょうぶんしゃ
昭文社・刊

ほどよく都会で自然にも恵まれる福岡の姿を地形、交通、歴史、文化の面から読み解いています。

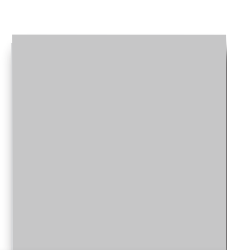
からだのなかのびっくり事典



こざきゆう・文
ポプラ社・刊

人間のからだには知ってみると「ざんねん」だったり、「びっくり」する謎が満ち溢れています。その謎を、イラストでわかりやすく紹介しています。

なぞなぞちゃん



さいとうしのぶ・作
ポプラ社・刊

小さなつづききは、だれのものでしよう。全部で50このなぞなぞが入っています。

子育て支援センター ちゃお

No.165



(健康管理センター内) ☎ / FAX77-5019

子育ての相談や情報の提供も行っております。
詳しくは、子育て支援センターまで。

ちゃおとは、親子で安心して遊べる場所です。

親子あそび 水あそびを楽しみます。

日時 8月3日月・17日月
午前10時30分～11時30分

※水あそび前に検温していただきます。
天候・健康状態によって中止すること
もあります。ご了承ください。



すまいるママ

第2子以降の2～4か月児の親子
大刀洗町在住の希望者対象です。

日時 8月27日 日
午前10時～11時



場所 子育て支援センター1階
内容 絵本読み聞かせ・ベビーマッサージ・
ママトークなど

ほんわか ファミリー コーナー

大坪りんちゃん・なぎちゃんの家族
です。よく公園へお散歩に行きます。
のりおにぎりが大好きです。今度、
おにぎり持ってお出かけしたいなあ
…と思っています。



8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 親子あそび	4 ぐるりんぱ(就)	5 おはなし会	6 広場ちゃお 乳幼児学級	7 ベビーちゃお	8
9	10 山の日 振替休日	11 広場ちゃお	12 広場ちゃお	13 フリースペース	14 ほっとタイム	15
16	17 親子あそび	18 ぐるりんぱ(南)	19 おはなし会	20 広場ちゃお	21 ベビーちゃお	22
23	24 フィットネス講座	25 広場ちゃお	26 ぐるりんぱ(ふ)	27 広場ちゃお すまいるママ	28 ほっとタイム	29
30	31 フリースペース					

(大)大堰交流センター (就)就業改善センター (南)南部コミュニティセンター (ふ)ふれあいセンター
※ベビーちゃおは予約制です。(8組まで)窓口・電話で受付

お知らせ /

フィットネス講座

講師 戸塚 由美子 先生

日時 8月24日 月
午前10時～11時30分

場所 2階多目的室

参加費 500円

託児あり(要予約)



ちゃおLINE@
友だち登録

ここから
読取ることができます。

おたんじょうびおめでとう
たちあらいの
たからもの

8月
生まれ



3歳までの赤ちゃんを紹介しています。
お気軽にお申し込みください。

この中から2つ
掲載できます！

問 地域振興課 ☎77-0173

応募締切：誕生月の前月10日まで



申込方法

- 窓口または電子メールでご提出ください。
- 応募の際は、お子様の写真に加え、お子様の氏名(ふりがな)・生年月日・性別・行政区を教えてください。
- 加えて「好きな人」「チャームポイント」「好きな食べもの」「好きなもの」「特技」「将来の夢」の中から2つ掲載できます。
- その他、保護者氏名・住所・電話番号を添えてご応募ください。

注意事項

QRコードを読み込むとメールフォームに進みます。

電子メールで応募の場合は、受付完了メールを返信します。2日以上返信がない場合は地域振興課までご連絡ください。

♡好きな人 | ★チャームポイント | 🍴好きな食べもの | 🎮好きなもの | 🎯特技 | 🌟将来の夢



1歳

すがはら たいが
菅原 大河くん 西大刀洗

令和元年7月27日生まれ

- ♡好きな人→パパ
- ★チャームポイント→笑顔

お詫び
広報たちあらい7月号「たちあらいのたからもの」に掲載ものがございました。お詫びして掲載いたします。

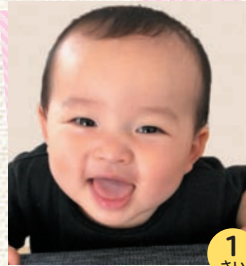


2歳

りょうかい ゆうま
了戒 祐真くん 北鶴木

平成30年8月29日生まれ

- ♡好きな人→たけるお兄ちゃん
- ♪好きなもの→アンパンマン



1歳

かい ひろと
甲斐 大翔くん 下高橋

令和元年8月28日生まれ

- 🍴好きな食べもの→さつまいも
- ♪好きなもの→マラカス



2歳

やなが けんしん
矢永 兼晨くん 富多

平成30年8月1日生まれ

- 🍴好きな食べもの→フライドポテト、牛乳
- 🎯特技→ボール投げ



3歳

なかしま りひと
中嶋 理仁くん 北鶴木

平成29年8月25日生まれ

- ♡好きな人→いろいろちゃん
- ♪好きなもの→虫探し



1歳

こが ゆうな
古賀 結那ちゃん 東本郷

令和元年8月7日生まれ

- ♡好きな人→パパ、にいに
- 🎯特技→おしゃべり



2歳

ひらた みお
平田 湊愛ちゃん 北山隈

平成30年8月22日生まれ

- ♪好きなもの→体温計
- 🎯特技→お喋り



2歳

なしま みづき
南島 美月ちゃん 北山隈

平成30年8月25日生まれ

- 🍴好きな食べもの→にんじん、しめじ
- ♪好きなもの→アンパンマン



2歳

いのうえ えいと
井上 瑛翔くん 北山隈

平成30年8月11日生まれ

- ♪好きなもの→ポケモン
- 🎯特技→ダンス



3歳

ひらた さな
平田 紗棚ちゃん 東本郷

平成29年8月21日生まれ

- ♡好きな人→かほちゃん、りのねえね
- 🎯特技→でんぐり返り

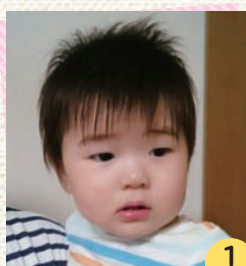


3歳

なかざき ひまり
中崎 陽菜理ちゃん 西本郷

平成29年8月18日生まれ

- 🍴好きな食べもの→ブドウ
- ♡好きな人→パパ、ママ、アンパンマン



1歳

たなまち こうた
棚町 航太くん 北山隈

令和元年8月9日生まれ

- 🍴好きな食べもの→いちご
- ♪好きなもの→もふもふ



1歳

いりえ ゆうな
入江 友那ちゃん 北鶴木

令和元年8月4日生まれ

- 🍴好きな食べもの→バナナ
- ★チャームポイント→まんまるほっぺ

日本に住む全世帯参加の
国勢調査はじまります。

全16問 回答義務

回答時間

約
10
min

調査の対象

日本に住む
全世帯

※ひとり暮らしの方の目安



Let's Join!!
#みんなの国勢調査

インターネット回答期間

9/14 月 → 10/7 水

調査票(紙)での回答期間

10/1 木 → 10/7 水

国勢調査2020

https://www.kokusei2020.go.jp/



国勢調査2020



総務省統計局・都道府県・市区町村

広報
なきわらい
—編集後記—

毎年水害に見舞われ、我が家の周囲も水に囲まれ床下浸水寸前。おまけに筑後川が氾濫水位に達したとの警報を受け、ついに水没するかと恐怖を覚えました。筑後川と言えば、中学校の卒業式に混声合唱組曲「筑後川」の「河口」という曲を合唱したことをよく覚えています。「筑後平野の百万の生活の幸を祈りながら川は下る」。これからも心穏やかに私たちの生活を見守ってもらいたいものです。(秋)

広報たちあらい 2020
TACHIARAI 8 No.594

【発行・編集】 大刀洗町役場地域振興課
☎0942(77)0173 ☎0942(77)3063
〒830-1298 三井郡大刀洗町大字富多819

【発行日】 毎月1日
【印刷】 株式会社

UD FONT

紙面の文章には見やすいユニバーサルフォントを使用しています。