

## アンケート

「タチアライ 健康宣言キャンペーン」にご参加いただき、ありがとうございました。  
今後の参考のため、以下のアンケートへご協力をお願いします。  
あてはまるものにひとつだけチェックをつけてください。

### 1. 「タチアライ 健康宣言キャンペーン」に参加した理由は？

- 健康づくりのため 家族・知人のすすめ 景色が魅力的だった  
その他（ ）

### 2. 健康宣言に記入した目標について

- 「タチアライ健康宣言キャンペーン」がきっかけで始めた  
以前から継続するのが習慣になっている  
その他（ ）

### 3. 健（検）診の受診について

- 「タチアライ健康宣言キャンペーン」がきっかけで始めた 毎年受けている  
毎年は受けていない その他（ ）

### 4. 町の健康イベントの参加について

- 「タチアライ健康宣言キャンペーン」がきっかけで参加した 以前から参加していた  
参加したいイベントがなかった その他（ ）

### 5. 健康に対する意識について

- キャンペーンに参加する前よりも意識するようになった  
キャンペーンに参加する前と変わらない

### 6. 自分で分かる変化（体・気持ち）はありましたか？

- あった（ ） なかった

### 7. 参加前後で体重や検査値が改善した方はご記入ください

- 体重 参加前より（ ）kg 減った ●検査値 参加前（ ） 参加後（ ）

「タチアライ健康宣言キャンペーン」に参加してのご感想・ご意見・今後実践してほしいイベント等  
がありましたらお聞かせください

応募締切

2025年3月31日(月)まで

※郵送の場合は、受付期限の消印有効

TEL 0942-77-1377

受付時間 /  
8:30~17:15

提出先

大刀洗町役場 健康課 健康支援係 宛

〒830-1298 三井郡大刀洗町大字富多 819 番地

FAX

0942-77-3063 24時間受付

毎日の健康づくりでポイント達成!

タチアライ 健康宣言 キャンペーン

達成した方にはもれなくプレゼント!

「ふくおか健康ポイントアプリ」からもご利用いただけます  
※高校生以上の方に限る

令和6年度版 一般 ver

ふりがな	生年	大正	年	月	日
氏名	月日	昭和			
		平成			
住所	〒	都道	府県		
電話	-	-			

# 日チアラア 健康宣言 キャンペーン

自分に合った目標を記入しましょう！大事なは無理なく継続することですよ！

## 目標 記入欄

- 目標例
- 運動 / 1日 5,000歩以上歩く、ラジオ体操をする
  - 食事 / 1回に30回噛む、毎食野菜を食べる
  - その他 / 毎食後歯磨きをする、歯間ブラシ(フロス)をする

## ポイントの貯め方

目標を実行できた日は、○内に日付を記入する事で1ポイントとなります。また下記イベントに参加すると、会場でポイントが貯まります。

## 対象イベント

対象イベントはさらに追加予定！  
広報誌・町ホームページでご確認ください。

4月	8月	12月
キックベースボール大会 1P	献血 2P	健康イベント 2P
春の公園ウォーク 2P		
5月	9月	1月
森林ウォーク 2P	特定健診(集団) 3P	シニアクラブGG交流大会 1P
町内GG春季大会 1P	がん健診(集団) 各2P	
シニアクラブGG交流大会 1P	森林ウォーク 2P	
6月	10月	2月
シニアクラブGG交流大会 1P	秋の公園ウォーク 2P	ひばりロードマラソン 1P (出場者)
	町民体育大会 1P	シニアクラブGG交流会 1P
	町内GG秋季大会 1P	
7月	11月	3月
特定健診(集団) 3P	献血 2P	健康イベント 2P
がん健診(集団) 各2P	健康イベント 2P	健康イベント 2P
分館対抗バレー 1P	ドリームまつり(健康ブース) 2P	がん健診・・・胃・大腸・胸部・ 前立腺・乳・子宮
枝豆収穫祭(健康ブース) 2P	シニアクラブGG交流大会 1P	
シニアクラブGG交流大会 1P		



日付を記入しよう！

1P through 100P grid with various icons and text bubbles.

20P 継続は力なり!

30P いい感じ!

40P もうすぐ折り返し!

50P 中間地点! 折り返し!

60P 素晴らしい!

80P ここまで来たよ!

90P ゴールまであと少し!

100P GOAL!

100ポイント達成!  
お疲れ様でした!  
プレゼントに応募しよう!

**ポイント達成で  
もれなく  
プレゼント!**

**100ポイント達成で  
1,000円分の  
QUOカードGET!**

※中学生は500円分の図書カード

さらに、上記ポイントを達成した方の中から、  
抽選で10名の方に大刀洗町特産品詰め合わせをプレゼント!

※応募は年度に1回まで