

令和7年度版

たちあらい健康ラボ

毎日の健康づくりでポイント達成！

たちあらい 健康宣言 キャンペーン

達成した方には
もれなく
プレゼント！

高校生以上限定！
アプリからでも
参加可能です！

実施期間

2025年4月1日（火）～2026年3月31日（火）

キャンペーン対象

一般コース <中学生以上> 町内居住および勤務の方

小学生コース <小学生> 町内居住の方

参加方法

STEP1
ポイントカードを
手に入れる！

STEP2
ポイントを
貯める！

STEP3
応募する！

ポイント達成でもれなくもらえる！

一般コース 100ポイント達成→1,000円分のQUOカードGET！（※中学生は500円分の図書カード）

小学生コース 30ポイント達成＋イベント1つ参加→すてきな文房具GET！

上記ポイントを達成した方の中から抽選で、

さらに！ 一般コース は 大刀洗町 特産品詰め合わせ を

小学生コース は こども商品券 3,000円分 を各10名にプレゼント！

ふくおか 健康ポイントアプリ

イベント会場にあるQRコードを読み
取ってポイントを貯める事ができます。
町からのお知らせも配信しています。
6,000ポイントで、
1,000円分のQUO
カードをプレゼント！



健康宣言 キャンペーンとは？

大刀洗町民の皆さんの健康づくりを応援する事業です。
自分で決めた毎日の健康目標を続けたり、自分の健康状態を知るための健(検)診や町の健康イベントへの参加などでポイントが貯まります。ポイントを達成された方には全員に豪華なご褒美をプレゼント！豪華賞品が当たる抽選会も行っています。

参加方法

STEP1

ポイントカードを手に入れよう

大刀洗町役場 健康課窓口や、各校区センターでお受け取りください。
役場ホームページからでもダウンロードできます。

タッチアライ 健康宣言

検索



STEP2

ポイントを貯めよう

一般 小学生 ★ 必須 ★ 健康宣言 (1日1ポイント)

自分で決めた健康づくりの目標に取り組みましょう。
実行できた日は、ポイントを加算できます。

一般 ★ みんなで受けよう！

町や職場、学校などで実施される健(検)診も対象です。

- 町が実施する健(検)診を受診される方は、会場でスタンプを押します。
- 職場や学校での健(検)診、人間ドッグ受診者は、検査結果が分かるものをご提示ください。

小学生 ★ 必須 ★ イベント1つに参加

町の健康イベントのうち、いずれか1つを選んで参加しましょう。

- 右のカレンダーの中で★がついているものが対象です。
- 会場でスタンプを押しますので、ポイントカードをご提示ください。

さらに！健康イベントに参加するたびポイントが貯まります！

STEP3

応募する

一般コースなら100ポイント貯まったら、
小学生コースなら30ポイントかつイベント1つへの参加で応募ができます。
ポイントカードに必要事項を記入し、以下の方法でご応募ください。

1. 健康課の窓口までご持参ください。
2. 郵送にて、下記住所までお送りください。
3. ふくおか健康ポイントアプリでの参加者は、アプリ内の「キャンペーン応募」でご応募ください。 ※応募は年度に1回まで

応募締切日 | 2026年3月31日(火)まで

※郵送の場合は、受付期限の消印有効

大刀洗町役場 健康課 健康支援係 宛

〒830-1298 三井郡大刀洗町大字富多 819 番地

イベントカレンダー

	行 事	ポイント数
4月	★キックベースボール大会	1P
	★春の公園ウォーク	2P
5月	森林ウォーク	2P
	町内 GG 春季大会	1P
	シニアクラブGG交流大会	1P
6月	シニアクラブGG交流大会	1P
	★枝豆収穫祭(健康ブース)	2P
7月	特定健診・がん検診(集団)	特定健診 3P *がん検診 2P
	歯周病健診(集団)	歯周病健診 2P
	分館対抗バレー	1P
8月	献血	2P
	★ニューススポーツ大会	1P
9月	特定健診・がん検診(集団)	特定健診 3P *がん検診 2P
	歯周病健診(集団)	歯周病健診 2P
	森林ウォーク	2P
10月	★秋の公園ウォーク	2P
	★町民体育大会	1P
	町内 GG 秋季大会	1P
11月	★ドリームまつり(健康ブース)	2P
	シニアクラブGG交流大会	1P
12月	★健康イベント	2P
	シニアクラブGG交流大会	1P
1月	★健康イベント	2P
2月	★ひばりロードマラソン(出場者)	1P
	シニアクラブGG交流大会	1P
3月	献血	2P
	健康イベント	2P

★・・・小学生版のスタンプが押せるイベント

対象イベントはさらに追加予定！

広報誌・町ホームページでご確認ください。

※がん検診・・・胃・大腸・胸部・前立腺・乳・子宮

大刀洗町役場
健康課 健康支援係



TEL 0942-77-1377

受付時間 / 8:30~17:15

FAX 0942-77-3063

24時間受付

詳細はお気軽にお問い合わせください。
kenko@town.tachiarai.fukuoka.jp

タッチアライ 健康宣言

検索



公式HP

