

# 困りごと相談会（大刀洗町）

- 家族のこと
- ・子育ての不安
  - ・学校の学費や入学準備の支払いが心配
  - ・離婚したいけど相談する人が居ない。



- 仕事のこと
- ・働きたいけどコミュニケーションが苦手



- お金のこと
- ・借金の返済で悩んでいる
  - ・滞納をしているから心配
  - ・今月の家賃が支払えない

あなたの不安や悩みをお聞かせください。  
あなたの事情やご希望をよくお聞きして、  
あなたの意思を尊重しながら問題解決に向け一緒に考えます。

**まずはお電話ください。**

予約・問合せ先：こども支援オフィス（困りごと相談室）

〒830-0035 久留米市東和町 6-9 フジホーム久留米ビル 501

**0942-38-0601 (0942-38-8501)**

受付時間：月曜～金曜 9:30～17:30

※祝日も開いています



下記日程は相談員がいます。時間：10:30～12:00 場所：ぬくもりの館 相談室

2025年 4/10(木)	2025年 5/8(木)	2025年 6/12(木)	2025年 7/10(木)
2025年 8/14(木)	2025年 9/11(木)	2025年 10/9(木)	2025年 11/13(木)
2025年 12/11(木)	2026年 1/15(木)	2026年 2/12(木)	2026年 3/12(木)

毎月第2木曜日実施 (ただし1月は第3木曜日)

こんなことでお困りの方へ

# 就労準備支援事業を利用

## してみませんか？

- ・働いたことがない、長期離職している
- ・お仕事が定着しない、不安定
- ・人との関わり方がわからない
- ・自信を無くしている
- ・生活のリズムが整わない、昼夜逆転している。
- ・学校にも行っていない、仕事もしていないお子さんがいらっしゃる方…など

どんな支援が受けられるの？

こんな支援があります

The diagram illustrates three categories of support needs:

- 朝起きるのが苦手 家に引きこもりがち** (Left):
  - 朝起きるのが苦手 (Illustration of a girl sleeping)
  - 家に引きこもりがち (Illustration of a boy sitting alone)
- 外出に不安がある 人と話すことが苦手** (Middle):
  - 外出に不安がある (Illustration of three people standing together)
  - 人と話すことが苦手 (Illustration of three people talking)
- 働けるか心配だ 仕事を長く続けたい** (Right):
  - 働けるか心配だ (Illustration of a woman thinking about work)
  - 仕事を長く続けたい (Illustration of two people working at a desk)

Each category has a large yellow arrow pointing to a list of support activities:

- 朝起きるのが苦手 家に引きこもりがち**:
  - 規則正しい生活や食習慣のアドバイス
  - ウォーキング
  - ものづくり
  - バドミントン、ソフトバレー など
- 外出に不安がある 人と話すことが苦手**:
  - 農業体験
  - 協働ゲーム
  - 調理実習
  - ボランティア活動 など
- 働けるか心配だ 仕事を長く続けたい**:
  - パソコン練習
  - 職場見学、就労体験
  - 自分に合った仕事探し
  - 履歴書記入、模擬面接 など

あせらず、ゆっくり、自分に合ったことから始められます！

すぐに働く事が難しい方にご本人やご家族の方のご希望をよくお聞きして、それぞれの状況に合わせた内容に合わせた内容で不安を解消しながら就労に向けた支援を行います。

福岡県自立相談支援事務所（就労準備支援事業）

久留米市東和町 6-9 フジホーム久留米ビル 501

受付時間

月～金曜日 9:30～17:30（祝日も開いています）

☎ 0942-38-8501