

TACHIRAI

広報たちあらい

2024

9

No.643

\Hello World /



第49回 大刀洗町ドリームまつり

文化部門参加者募集

舞台 発表の部

舞踊・体操・謡曲・吟詠・邦楽・演奏
民謡・ダンス・合唱 他

| 開催日 | **11月9日** 午後1時30分～4時
11月10日 午前10時～午後3時20分
| 会場 | 大刀洗ドリームセンター ドリームホール



作品 展示の部

絵画・書道・茶道・生花・陶芸・写真・工芸・
フラワーアレンジ・短歌・俳句・手芸 他

| 開催日 | **11月9日** 午前10時～午後4時
11月10日 午前10時～午後4時
| 会場 | 大刀洗ドリームセンター 展示ホール他



■申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課窓口またはFAXで提出してください。

申込用紙は、生涯学習課および各校区センター窓口に備えています。

■応募締切 9月13日

■応募資格 町内在住者・町内勤務者・町内で活動している団体に所属している者

■その他 舞台発表の部の出演時間1回20分以内（入退場を含む）

申・問生涯学習課生涯学習係 ☎ 77-2670 FAX 77-2760

大刀洗うたの祭典～町民カラオケコンサート～出場者募集

| 開催日 | **11月9日** 午後1時30分～（予定）

| 会場 | ドリームまつり屋外ステージ

■申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、地域振興課窓口、またはFAXで提出してください。

申込用紙は、地域振興課および各校区センター窓口に備えています。

■応募締切 9月25日

■応募資格 町内在住者・町内勤務者（年齢不問）

■その他 ジャンルは問いません。

申・問地域振興課協働推進係 ☎ 77-0173 FAX 77-3063

目次

22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
防災	図書館	子育て支援センター	こちゅうじゅう	かてて／	ちょいとよかまち	まちかどトピックス／	大刀洗みらい研究所	行事予定表／休日当番医	暮らしの情報	たちあらい健康ラボ通信	みんなのスポーツ	インフォメーション	たちあらい	スタート	ひばり号夜間運行実証実験	英語スピーチコンテスト	開催!!	「大刀洗えだまめ収穫祭2024」	第49回 大刀洗町ドリームまつり	

「大刀洗えだまめ収穫祭2024」開催!!

7月27日㈯、28日㈰に大刀洗えだまめ収穫祭を開催しました。

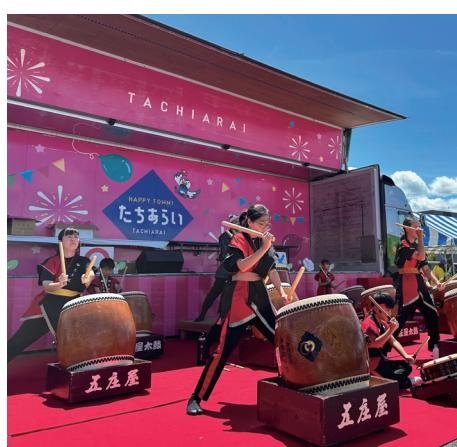
今年も、町内生産者さんの多大なるご協力のもと、風味豊かで濃厚な味わいの美味しい枝豆を販売することができました。

暑い中での開催となりましたが、町内外からたくさんの方にご来場いただき、イベント来場者数は過去最大となりました。

会場では、飲み物を片手に枝豆と地元グルメを堪能するとともに、クイズ大会や枝豆のつかみ取り、ライブステージの音楽に合わせて一緒にダンスを踊るなど、子どもから大人まで幅広い年代の方に楽しんでいただきました。

開催するにあたり、枝豆生産者、みい農業協同組合、(株)ツルク、(株)宝幸、大塚製薬(株)、カルビー(株)、西日本鉄道(株)、(株)西鉄ステーションサービス、出店・加盟店、女性の会、交通安全協会、中学生ボランティア、大刀洗町五庄屋太鼓保存会のほか、たくさんの方々にご協力いただきました。

誠にありがとうございました。



届け！私のコトバ



8月8日㈭、小都市文化会館大ホールで大刀洗町と小都市の小中学生による英語スピーチコンテストを開催しました。このスピーチコンテストは、小中学生の英語での自己表現力やスキル向上を目的に、今年度から小都市と合同で行っています。各学校から選ばれた小中学生たちは、授業などで培った英語力を活かし、学校生活や住んでいる町・地域のことをテーマに自由にスピーチをしました。

スピーチコンテストに出場した小中学生から4名が（大刀洗町2人、小都市2人）、11月に行われる北筑後英語スピーチコンテストへ出場します。

今回は、スピーチコンテストの様子や出場した一部の小中学生からの感想をご紹介します。

問こども課学校教育係

電話 77-6205

緊張して失敗もしたけどいい体験ができたよかったです。

ぜひみんなも挑戦してみてほしいと思います。

大刀洗中学校 1年
松尾 美佑さん



英語が好きで初めて出場しました。

緊張したけど楽しかったです。将来は英語をいかせるグランドスタッフになりたいです。

大刀洗中学校 2年
薙野 紗寿さん



グローバルに活躍できる人材が求められている現代において、英語教育はとても重要です。

町では、こどもたちの英語を通じた新たな知識や経験、コミュニケーション能力向上を図るために、さまざまなサポートをしています。



学校で勉強して書いた英文をみんなの前できちんと話せて嬉しかったです。

中学校でも英語を頑張りたいです。

本郷小学校 6年
渡辺 律佳さん



英語を話せて楽しかったです。

英会話教室の習い事や学校で英語を勉強しました。
また挑戦してみたい

本郷小学校 6年
渡邊 友結さん



英語力向上をサポート

中学生の英語検定費用を全額補助

大刀洗中学校の全生徒を対象に、英語検定費用を全額補助しています。

充実した英語授業の展開

小中学校あわせて2名のALTを配置しています。今年度は小学5年生がフィリピンの現地講師のオンライン英会話レッスンを受けます。

大刀洗町教育長 柴田 晃次



期間限定！夜間実証運行スタート！

9月1日より3か月間、ひばり号*夜間運行実証実験をスタートします。今まで利用のなかった方もこの機会にぜひご利用ください。塾の送迎や外食の帰りなどが便利になります。

*ひばり号は、事前登録すると誰でも利用できるのりあい定額タクシーです。

実証運行期間 9月1日㈰～11月30日㈯

夜間運行日時 月曜～日曜日 午後6時～12時

夜間運行エリア 大刀洗町全域のみ運行

※夜間帯は「神代病院」、「新古賀リハビリテーション病院みらい」は運行しません。

夜間運行の予約 電話での事前予約が必要です。

夜間は下田タクシーのみ運行します。 ☎72-3865

2週間前～当日午後11時30分まで予約を受け付けます。

※受付時間内に予約電話をした場合でも、予約・運行状況によってはお受けできない場合があります。

※電話が混み合い、つながりにくい時間帯があります。

ひばり号(日中帯)

日中帯（午前7時～午後6時）は夜間運行期間中も変わらず利用できます。

運行日時：月曜～日曜日 午前7時～午後6時 ※12月29日～1月3日は運休

料金(片道)：・通常料金500円/人

・割引料金300円/人

※小学生以上から利用できます。※未就学児は小学生以上の利用者と同伴に限り無料。

運行エリア：大刀洗町全域+「神代病院(久留米市北野町)」、「新古賀リハビリテーション病院みらい(小郡市)」

※強風や大雨など気象状況の影響により、運休することがあります。

運行状況は各事業者へお問い合わせください。



ひばり号の事前登録がスマホでできます

ひばり号を利用するには事前登録をし、「ひばりパス(利用許可証)」が必要です。新たに、スマートフォンなどを使用し、専用の申請フォームから登録できるようになりました。



問企画財政課企画係 ☎ 77-0355



駅まで移動♪
お買い物♪



通院に！



塾の送迎に！
遅い時間も安心
飲み会帰りに！



募集

お知らせ

11月(令和7年1月支払分)から児童扶養手当制度が一部変更

▶主な変更点

- ①第3子以降の加算の引上げ(第2子加算額と同額になります)

		令和6年4月から10月まで	令和6年11月分以降
児童一人	全部支給	45,500円	45,500円
	一部支給	45,490円～10,740円	45,490円～10,740円
第2子加算額	全部支給	10,750円	10,750円
	一部支給	10,740円～5,380円	10,740円～5,380円
第3子以降加算額	全部支給	6,450円	10,750円
	一部支給	6,440円～3,230円	10,740円～5,380円

- ②所得制限限度額の引上げ

所得制限限度額表(令和6年11月～)

扶養親族等の数	受給資格者本人			
	全部支給		一部支給	
	収入額	所得額	収入額	所得額
0人	1,420,000	690,000	3,343,000	2,080,000
1人	1,900,000	1,070,000	3,850,000	2,460,000
2人	2,443,000	1,450,000	4,325,000	2,840,000
3人	2,986,000	1,830,000	4,800,000	3,220,000
4人	3,529,000	2,210,000	5,275,000	3,600,000
5人	4,013,000	2,590,000	5,750,000	3,980,000

*収入額は給与所得者を例として給与所得控除額等を加えて表示しています。

お問い合わせ先 住民課住民係 ☎77-2141

9月は「保育料および副食費徴収免除対象の切り替え」の月です

保育料および副食費徴収免除対象者が変更となる方のみ通知書を送付します。

▶切り替え時期

9月分から

▶変更内容

- ・0歳児から2歳児の保育料
- ・3歳児から5歳児の副食費徴収免除対象者

▶算定方法

保護者等の市町村民税額または同居の世帯員(祖父母等)の市町村民税額をもとに決定。

お問い合わせ先 こども課子育て支援係 ☎77-6205

10月(12月支払分)から児童手当制度が一部変更

▶主な変更点

- ・所得制限の撤廃
- ・支給対象児を中学生以下から高校生年代までに拡大
- ・第3子以降の支給額が、年齢区分関係なく3万円に増額
- ・多子加算の算定対象が、高校生年代から19～22歳年代まで拡大
- ・支給時期を年6回に変更

▶申請期間

9月9日㈪から10月31日㈫まで

※現在児童手当を受給中の方は、手続きは原則不要です。新たに申請が必要と思われる方には、町から申請書類等を送付しています。
詳しくは、町ホームページをご確認ください。

お問い合わせ先 住民課住民係 ☎77-2141

9月・10月は行政相談月間

「歩道に凸凹があつて危険」「困りごとをどこに相談したらよいか分からぬ」といった道路や年金・福祉など、行政の仕事について困っていることはありますか。

国から委嘱を受けた行政相談委員が、住民の皆さんの身近な相談相手としてお聞きします。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

9月と10月は、次の日程で相談所を開設します。

▶日 時

9月25日㈫ 午前9時～正午

10月23日㈫ 午前9時～正午

▶会 場

ぬくもりの館大刀洗 会議室C

▶行政相談委員

みやざき まこと
宮崎 誠氏

お問い合わせ先

総務課行政係 ☎77-0171



就学時健康診断

令和7年度に小学校に入学するお子さんを対象に、健康診断を実施します。対象者には9月中旬に通知書を送付します。

▶日時

大刀洗・菊池校区 10月22日㈫

本郷・大堰校区 10月23日㈫

受付：午後1時30分～2時

▶会場

大刀洗ドリームセンター

▶対象

平成30年4月2日～平成31年4月1日までの出生者

※健康診断後、すべてのお子さんを対象に面談を実施します。長時間お待たせする場合がありますので、時間の確保をお願いします。

お問い合わせ先

こども課学校教育係 ☎77-6205



枝が道路に張り出していますか？

生垣や植木などの縁は、生活に潤いを与えてくれる大切なものです。しかし、公の場所である道路まで伸びてしまった枝などは、道路を狭く感じさせ、通行上の安全を確保する上で問題があります。

賠償責任も

これらが原因となり、車両や歩行者に事故が発生した場合には、所有者が賠償責任を負わなければならなくなることがあります(民法第717条・道路法第43条)。

所有者が適切な管理を

私有地から道路上に張り出している枝や葉は、土地所有者に所有権があるため、倒木のような緊急時等を除き、町で勝手に切ることができません(民法第233条)。次のような状況が見られる場合は、土地の所有者で、樹木の伐採や枝払いをお願いします。

- ・道路、歩道へ樹木が張り出している。
- ・枯れ木、折れ枝などにより通行の妨げになる、またはその恐れがある。
- ・竹木の繁茂により通行の妨げになる、またはその恐れがある。



安全確保はもちろん、快適に暮らすためにも、もう一度家の周りなどの所有地を見回り、お手入れをお願いします。

お問い合わせ先 建設課管理係 ☎77-6204



募集

お知らせ

身体障がい者巡回補装具判定



▶日 時

10月16日(水) 午前9時30分～正午
午後0時30分～2時30分
※予約人数が20名以下の場合、午前中で終了します。

▶会 場

ピーポート甘木1階（朝倉市甘木）

▶内 容

義肢・装具・車椅子の新規支給や再支給、修理の要否判定、処方等。

▶持参するもの

- ①印鑑 ②身体障害者手帳 ③マスク（着用）
④前回支給、修理を行った義肢・装具・車いす

▶予約方法（必ず事前予約が必要）

福祉課障がい福祉係へ連絡

予約受付期限：9月18日(火)まで

▶そ の 他

- ・当日は、障がいのある方ご本人が必ず来場してください。

お問い合わせ先

福祉課障がい福祉係 ☎77-2266

会員募集！ 入会説明会を開催



次の日程で入会希望者説明会を実施しますのでお気軽にご参加ください。

▶日 時

9月17日(火)、24日(火) 午前10時～11時

▶会 場

シルバー人材センター大刀洗出張所

お問い合わせ先

シルバー人材センター大刀洗出張所
☎75-1881

令和6年度福岡県 腎臓疾患者福祉給付金 (前期分)の申請を受け付けます



就労等により午後5時以降に人工透析を受けている方の通院に伴う交通費の一部を、給付金として支給します。今回は、令和6年度前期（4～9月）分を受け付けます。

▶受給資格 ①と②どちらにも該当する方

- ①じん臓機能障害者（身体障害者手帳所持者）のうち、人工透析を1か月間に5回以上、夜間（透析開始が午後5時以降）に受けている方
- ②通院距離（自宅から医療機関までの距離）が片道10km以上または通院の交通費が月額2,000円以上かかっている方

▶給付金額 月額2,000円

▶受付期限 9月30日(月)まで

お問い合わせ先

福祉課障がい福祉係 ☎77-2266

スマホ無料講習会 受講者募集



スマホの基本的な使い方から活用方法まで、初心者でも安心して学べる無料講習会です。

▶日 時

10月3日・10日・17日・24日

※いずれも木曜日

午後1時30分～4時30分

▶会 場

中央公民館

▶定 員

10人

▶申込期間

9月19日(火)～30日(月)

午前9時～午後5時

▶申込方法

電話

お問い合わせ先

小郡大刀洗広域シルバー人材センター
☎75-1881

リサイクル製品展示会 を開催

サンポートが収集した粗大ごみなどで、まだ再利用が可能なものをオークション形式で売払いします。

▶日 時

9月1日㈰～5日㈪ 午前9時30分～午後4時

▶会 場

甘木・朝倉・三井環境施設組合サン・ポート
リサイクル工房棟（筑前町栗田）

▶売 払 品

家具類、自転車類、家電品、家具・家電品の小物、衣類など

▶売 払 方法

オークション形式およびインターネット
※大刀洗町や朝倉市、東峰村、筑前町にお住いの18歳以上の方が参加できます

お問い合わせ先

住民課生活環境係 ☎77-2141

大刀洗町ボランティア連絡 協議会設立20周年記念事業 ボランティアほっこり祭り

ボランティアに関する体験や学び、遊びがいっぱい。ランチやかき氷などもあり子どもから大人まで楽しめるイベントです。

▶日 時 9月28日㈰ 午前10時～午後3時

▶会 場 大刀洗ドリームセンター

- ▶内 容
 - ・午前10時～10時40分 記念式典、映像で見る20年のあゆみ
 - ・午前10時40分～午後3時 各種イベント広場

▶対 象 どなたでも参加できます。

▶主 催 大刀洗町ボランティア連絡協議会

▶後 援 大刀洗町、大刀洗町教育委員会
大刀洗町社会福祉協議会

お問い合わせ先

大刀洗町ボランティア連絡協議会 ☎77-4877
(社会福祉協議会)

夢への挑戦・目指せ企業家 「創業支援塾」受講者募集

創業に必要な知識・事業計画の作り方、開業資金など実際の創業に役立つ内容で大刀洗町・小郡市・久留米東部商工会が行う講座です。この創業支援塾は「特定創業支援事業」の対象であり、町が実施する「創業・新事業展開支援補助金」の新規創業型の交付を受けるためには、本塾の受講が要件の一つとなります。補助金の詳細は町ホームページをご確認ください。

▶日 時 (全4回・全9時間)

10月15日㈫・11月19日㈫

午後6時～8時30分

10月29日㈫・11月12日㈫

午後6時～8時

※「特定創業支援事業」の対象は全9時間受講した場合に限ります。

▶会 場 大刀洗町商工会研修室

▶対 象 創業を考えている方や創業してまもない方※概ね2年未満

▶定 員 20人（先着）

▶受講料 5,000円

▶講 師 中小企業診断士・

(株)日本政策金融公庫



補助金の詳細はこちら

お問い合わせ先

(創業支援塾に関すること)大刀洗町商工会 ☎77-2182
(補助金に関すること)地域振興課地域振興係 ☎77-0173

申し込み不要！ わかば講座 みんなで一緒に楽しむ 参加型コンサート

童謡や懐メロを歌ったり、手遊びや音楽に合わせて体を動かすことで、脳を活性化させ心身をリフレッシュさせます。

一緒に音楽を楽しみましょう。

▶日 時 9月20日㈮ 午前10時～11時

▶会 場 大刀洗ドリームセンター 2階展示ホール

▶対 象 60歳以上の町内在住者

▶料 金 無料

お問い合わせ先

生涯学習課生涯学習係 ☎77-2670

大刀洗町公民館サークル募集

大刀洗町公民館サークルでは、中央公民館で仲間づくりや健康増進を目的にさまざまな活動をしています。今回は、公民館サークルのうち2つのサークルをご紹介します。

参加してみたい方や質問は生涯学習課までお問い合わせください。
他のサークルは町のホームページをご確認ください。



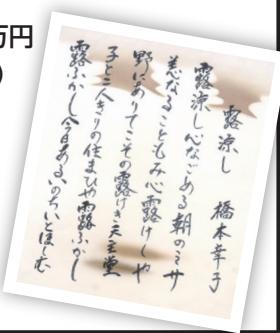
町ホームページ

大刀洗俳句会

少人数ですが、和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。ぜひ趣味の一つに俳句を加えてみませんか。

活動日時 毎月第2・4火曜日
午後1時～2時30分

会費 年会費約2万円
(入会費なし)



写真部

初心者の方からベテランまで「写真を楽しむ」をモットーに活動を行っています。

活動日時 毎月第1土曜日
午後2時～4時

会費 年会費2,000円



問生涯学習課生涯学習係 ☎ 77-2670

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受給するためには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

対象

①老齢基礎年金を受給し、次のア～ウの全てを満たしている方
ア 65歳以上
イ世帯員全員が市町村民税非課税
ウ年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約472万円以下である方

手順2

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

令和7年1月6日（月）までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分から、さかのぼって受け取ることができます。

受取口座に、年金とは別途お支払いします。継続で該当する方には、10月頃に改定通知書を送付します（申請の必要はありません）。

注意 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞くことや、手数料などの金銭を求めるることはありません。

国民年金

問健康課国保年金係
☎ 77-1377

給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092

請求手続き
新たに年金生活者支援給付金を受け取る方は次の請求手続きが必要です。
日本年金機構から請求手続きの案内が9月頃から順次届きます。

手順1



この封筒が目印です

町内グラウンドゴルフ秋季大会 参加者募集!

日 時 10月26日(土) 午前8時30分／受付開始 午前9時／開会式

※小雨決行(大雨の場合27日(日)に延期)

会 場 大刀洗町運動公園

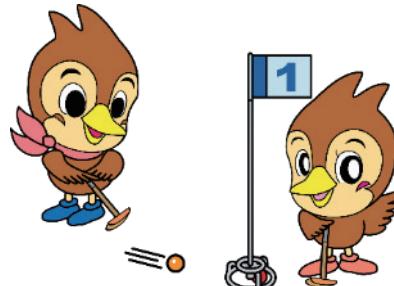
参加対象 町内在住者および町内勤務者 年齢制限なし

参加申込 10月21日(月)まで

申込方法 電話またはFAX ※個人、グループでの申し込みも可能です

申込事項 氏名、行政区

表 彰 上位男女各5人、ホールインワン賞、オール2打賞、ダイヤモンド賞



大刀洗町体育協会部員募集

大刀洗町体育協会は、町内の体育運動を振興するため、スポーツ事業の実施や指導者の育成などを行っています。体育協会の加盟団体のうち、次の団体が部員を募集していますので紹介します。

硬式
テニス部



31歳～85歳までの方が和気あいあいと活動しています。健康促進、ストレス発散、ふれあいを大切にしています。

活動日時・場所

①毎週水・金曜日 午後8時～10時

大刀洗町運動公園テニスコート

②毎週日曜日・祝日 午前9時～正午

大刀洗町運動公園テニスコート

③その他、春季大会、秋季大会を開催

会 費

年会費：(町 内) 5,000円

(町 外) 8,000円

(ビジター) 300円



ママさん
バレー
ボール部



町には、6つのママさんバレーボールチームがあります。婚姻歴があれば、どなたでも入部できます。部員は家事や子育て、仕事をバリバリしながら大会に向け、週1～2回程度練習しています。ぜひ見学にお越しください。

活動日時・場所

①フラワーズ

毎週木曜日 午後8時～10時 大刀洗中学校体育館

②ファイアーズ

毎週木曜日 午後8時～10時 大刀洗小学校体育館

③クイーンズ

毎週金曜日 午後8時～10時 大刀洗中学校体育館

④菊池シェリーズ

毎週金曜日 午後8時～10時 菊池小学校体育館

⑤ミッキーズ

毎週土曜日 午後8時～10時 大堰小学校体育館

⑥フレッシュ

毎週土曜日 午後8時～10時 大刀洗勤労者体育センター

会 費

月1,000円程度

こんにちは 保健師です

たちあらい 健康ラボ

通信

健康課
健康支援係

☎ 77-1377
FAX 77-3063



自分のこここの疲れを確認

次のような症状が続く場合は、心身に

ストレスを抱えていないか、無理をして

いないか、振り返ってみましょう。

・気分が落ち込んでいて、好きなこと

すら興味が持てない。

・イライラして落ち着かず、頭がまわ

らない、決められない。

・考えごとで寝つきが悪い、不眠。

・身体疾患がないのに、頭痛やめまい、

微熱、吐き気などの症状がある。

・疲れが取れない。

相談窓口

心身の不調に気づいたら、一人で
悩まず相談しましょう。

【平日のみ】

こここの健康相談

専門医師や保健師が相談にのります。
【平日のみ】

不要不急の電話は、他の緊急通報の妨
げとなりますので、搬送の判断に迷った
時は、「J利用ください」。



#7119を ご存じですか？

急なケガや病気をしたとき、救急車を
呼ぶ判断に迷うことありませんか。そ
んなときに「#7119」に電話をかけ
ると、専門家から救急車を呼ぶのかなど
のアドバイスを受けることができます。

電話では医師や看護師、相談員など
が症状を聞き、救急車や病院受診の必要
性、受診できる医療機関などを案内しま
す。

全国的に1119番通報件数は増加して
いますが、その約2割は緊急性のない問
い合わせや消防・救急に関係のないもの
が含まれています（東京消防庁資料引
用）。

森林ウォーク 参加者募集中

樹芸の森コースでウォーキングを行
います。滝や迫力のあるダムを見渡せ
る展望台などのたくさんの自然を感じ
ることができます。

ご参加お待ちしています。

日時 9月18日㈭

午前8時10分～午後1時30分

会場 篠栗九大の森（糟屋郡篠栗町金出）

※マイクロバスで移動するため、午前8時に役
場正面玄関集合。

定員 先着15人

対象 町内に居住する方

参加費 無料

申込方法 電話（締切：9月13日金）
問・申 健康課健康支援係 ☎ 77-1377

秋のもぐもぐ教室 With平岡学園

平岡栄養士専門学校の学生と一緒に
に料理教室を開催します。

さまざまな食材に触れ、調理の樂
しさや大きさを学ぶことができます。
ぜひご参加ください。

日時 11月2日㈯ 午前10時～正午

会場 平岡栄養士専門学校（小郡市大保）

定員 先着20人

対象 町内に在住する小学生

※低学年は保護者同伴

内容 小松菜のシフォンケーキづくり

参加費 500円（締切：10月15日火）

申込方法 電話

問・申 健康課健康支援係 ☎ 77-1377

自死は、「さまでまな悩みが原因で、
心理的に追い込まれた末の死」です。
悩みを抱えている人のこここのサイン
に気づいて、支え合うことが大切です。
心身の不調の背景には、ストレス状態
を引き起こす要因となる出来事（進学、
介護、失業、健康問題、人間関係など）
が複数重なつて起こることがあります。
自分の疲れや心身の不調は、「気づき」に
くいものです。そのため、一人でためこ
まず、家族や友人
とこまめに声を掛け
け合いましょう。

【年中無休】

福岡いのちの電話

☎ 092-741-4343

24時間、365日対応

9月

暮らしの情報



9月の税 (料) 納税には便利な口座振替をご利用ください。



今月の口座振替は、9月30日㈪です。



下水道展2024 水の星 支えるあなたに ありがとう

下水道の役割や仕組みなどを楽しく知ることができるイベントです。

▶日時 9月15日㈫

午前9時30分～午後0時30分

▶会場

- ①メイン会場：基山町保健センター（基山町大字宮浦）
- ②サブ会場：福童浄化センター（小郡市福童）
- ③施設見学会場：宝満川浄化センター（小郡市津古）

▶参加費 無料(申込不要)

▶内容

浄化センター内の施設見学やビデオ上映、せいぶつ観察などを行います。お子さんも楽しめるお菓子掴みや下水道クイズ（メイン会場のみ）、おもちゃ釣り（サブ会場のみ）などもあります。



詳しくは、県下水道管理センターホームページ▶

問下水道展実行委員会事務局
(宝満川浄化センター内)

☎75-1400



愛の花束

次の方から町社会福祉協議会へ寄付がありました。

社会福祉事業に使わせていただきます。

香典返し (敬称略)

今川 章 (富 多) 亡妻 今川 久子

大坪 三重子 (菅 野) 亡夫 大坪 春喜

河村 伊津子 (北鶴木) 亡同居人 棚町 守道

中山 春美 (東本郷) 亡父 中山 一人

四ヶ所 良子 (山 隅) 亡夫 四ヶ所 誠



TACHIRAI ひとのうごき

() は昨年同期



職業体験イベント「わくわく ワークたちあらい2024」開催

小学生のための職業体験イベントを開催します。プログラムを通じて、さまざまな職業を幅広く体験し、各職業のプロフェッショナルとの交流を図れます。

▶日時

9月21日㈯ 正午～午後4時

▶会場 大刀洗ドリームセンター
ドリームホール

▶対象 町内在住の小学生

▶定員 100人(先着)

▶申込方法
二次元コード



▶申込締切
9月10日㈪

問大刀洗町商工会青年部

☎77-2182



令和6年度第2回 甲種防火管理新規講習

▶日時

10月10日㈰・11日㈪

午前10時～午後4時30分

▶会場

久留米シティプラザ
5階大会議室

▶定員 150人

▶受講料 4,600円

▶申込期間

9月10日㈪～10月3日㈰

▶申込方法

インターネットによる申込み「久留米広域消防本部 防火管理講習」と検索し、申込みフォームから申込み

問久留米広域消防本部

予防課

☎38-5159



戦没者遺児による「慰靈友好 親善事業」参加者募集

この事業は、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰靈追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかり、恒久平和な社会の構築を目指しています。日本遺族会では次のとおり参加者を募集しています。

▶対象者 戦没者の遺児

※付添希望者は要相談

▶参加費 10万円

問日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

行事予定表 9月

日	月	火	水	木	金	土
(神)(嶋) 1	2	3	4 4~5ヶ月児健診 (対象者:令和5年10月1日~令和5年11月30日生) 大刀洗ドリームセンター ※受付時間は対象者にご案内します。	5 心配ごと相談 午前9時~正午 ぬくもりの館大刀洗	6	7
集団検診(11日まで) ドリームセンター ※受付時間は対象者に案内します。 つながりの学校PLAT連続講座(基礎編) 午後1時~4時 大刀洗ドリームセンター マイナンバーカード 休日窓口 午前8時40分~正午	本郷女性学級 午後1時30分~3時30分 ふれあいセンター	郷土史学級 午前9時30分~11時30分 中央公民館	心配ごと相談 午前9時~正午 ぬくもりの館大刀洗	くらし・しごと・家計 困りごと相談(要予約) 午前10時~ ぬくもりの館大刀洗 TEL38-8501 無料法律相談 午後1時~4時 ぬくもりの館大刀洗	もやい発達相談 午前9時~午後4時 きくち教室(菊池小内)	子ども料理教室 午前9時30分~午後0時30分 中央公民館
(嶋)(山) 8	9	10	11 か ドリマルかてて(健診) 午前9時~午後1時 大刀洗ドリームセンター	12 か 吉塚マルシェ (吉塚サロン) 午前11時~午後2時 三好不動産(吉塚店)	13	14
(新)(嶋) 15	敬老の日 (嶋) 16	菊池女性学級 午前9時30分~11時30分 北山隈公民館 座・たちあらい楽集塾 午前9時30分~11時30分 中央公民館	森林ウォーク(要予約) 午前8時~午後1時30分 篠栗九大の森 心配ごと相談 午前9時~正午 ぬくもりの館大刀洗	2歳6ヶ月児歯科健診 (対象者:令和4年2月1日~令和4年5月31日生) 大刀洗ドリームセンター ※受付時間は対象者にご案内します。 菊池SAKURA組 女性学級 午前9時30分~11時30分 北山隈公民館	わかば講座 午前10時~11時 大刀洗ドリームセンター いじめや困りごと相談 午後1時~4時 ぬくもりの館大刀洗	菊池校区秋まつり 午後4時~8時 就業改善センター駐車場・ 大刀洗公園
(神)(嶋) 22	振替休日 (嶋) 23	郷土史学級 午前9時30分~11時30分 中央公民館	行政相談 午前9時~正午 ぬくもりの館大刀洗 心配ごと相談 午前9時~正午 ぬくもりの館大刀洗	か 天神マルシェ (天神サロン) 午前11時~午後2時 三好不動産	27 か ポランティア連絡 協議会20周年記念 午前10時~午後3時 大刀洗ドリームセンター	28
つながりの学校PLAT連続講座(実践編) 午後1時~4時 大刀洗ドリームセンター	24	25	26 延	27	28	
(嶋) 29	30					

延 マークは住民課延長窓口(証明書発行・マイナンバーカードの申請・更新) : 午後5時30分~7時

か マークは「かてて」の開催時間および開催場所 間地域振興課 ☎77-0173

 マークは小郡三井医師会 9月の当番医

	(診療科) 医療機関名	住所	電話番号	FAX
(神)	(外科) 神代病院	久留米市北野町中川900-1	☎78-3177	78-3918
(嶋)	(内科・外科) 嶋田病院	小都市小郡217-1	☎72-2236	73-3313
(新)	(内科) 新古賀リハビリテーション病院みらい	小都市山隈273-11	☎73-0011	73-0014
(山)	(小児科) 山下こどもクリニック	小都市横隈735-5	☎41-7400	75-6322

※平時の診療時間や災害時の開閉は、各医療機関に問い合わせください。※受診時は事前に電話でご連絡ください。



政治倫理審査会 町長へ意見書を提出

大刀洗町政治倫理審査会は、大刀洗町政治倫理条例に基づき、審査対象者(町長および町議会議員)の資産等報告書を全3回の審査会において審査し、7月24日函に町長へ意見書を提出しました。

意見書のまとめには、「さらなる政治倫理に対する意識の向上と、資産等報告を通じ、公正で開かれた町政を築く礎として、町民の信頼に応えられることを切に希望する」との文言が付されていました。



全国食生活改善推進員協議会 名誉会員表彰 受賞

8月1日函、大刀洗町食生活改善推進員の樋口サツキさんが、全国食生活改善推進員協議会名誉会員賞を受賞したことを町長に報告しました。

この表彰は、同協議会の会員在籍年数が5年以上で満90歳となる人が対象となります。樋口さんは昭和54年の発足当初から現在まで約45年間、住民の方のために活動されています。

樋口さんは町長に「今後も、地域住民へ食生活の大切さを伝え活動していきたい」と力強く語られました。

大刀洗みらい研究所便り vol. 1

ほっとけない、
気になることから始まる
まちづくり

「大刀洗みらい研究所」とは

令和3年6月に町と慶應義塾大学SFC研究所の間で「地域おこしに関する研究開発の連携協力協定」を締結し、大刀洗みらい研究所を設置しました。この研究所は、慶應義塾大学の助言や指導を受けながら、町職員が民間企業や町民と協働して、地域課題の解決にむけたプロジェクトを開発、実践する場です。現在、8名の職員がプロジェクトの開発に取り組んでいます。「気になること」と「まちづくり」の視点を掛け合わせ、わくわくする町の未来を想像し、実現するための方法を研究しています。

コモさん家プロジェクト～ご近所に持つ新しい居場所～

町内にある空き家が地域に開かれた場となり、関わる人たちが遊び心と繋がりのある暮らしをおくる未来を実現するための方法を研究しています。現在、町の方の協力を得て、実際に空き家を活用しながら利用方法の検討を行っています。信頼関係の中で活用する開かれた家を「コモさん家」※と名付けました。今回、新しいコモさん家候補の空き家を探しています。

- 誰でもいいわけではないが、知り合いであれば貸したい
- 何に使ってもいいわけではないが、地域が賑わう活動であれば貸したい
- 長期貸し出しはできないが、単発での貸し出しならできる

このような空き家の所有者をご存じの方は地域振興課の半田までご連絡ください。
※コモンスペース(共有の場)として利用する家であるため、最初の2文字をとり「コモさん家」。

問地域振興課協働推進係 ☎77-0173

地域振興課の
半田遙です。



クローズアップ

福祉

No.104

福祉課高齢者福祉係

☎ 77-2266

栄養状態の改善が
必要な方

配食サービス

概要 栄養状態を改善するため、弁当の配達と声掛けを行います。
対象者 高齢者（65歳以上）のみの世帯の方で、低栄養状態を改善する必要がある方

*民生委員の意見書と地域包括支援センターによる栄養状態等の調査（アセスメント）が必要です。

利用者負担（1食あたり）

住民税非課税世帯	450円
住民税課税世帯	550円

自力でできなくなつた
家事や作業を頼みたい方

軽度生活援助

概要 家事援助、庭木の剪定、庭の除草、ふすま・障子・網戸張替え等をシルバー人材センターに委託しています。サービスによって、対象者や申請方法が異なります。

本号では、在宅福祉サービスの一
部をご紹介します。
詳しい内容は、福祉課高齢者福祉
係までお問い合わせください。

*利用回数と時間には上限があります。
※施設入所している方や入院中の方
は利用できません。

健康状態に不安がある方

緊急通報装置設置

概要 急病等の緊急事態に備え、通報装置を無料で貸与します。
対象者 おおむね65歳以上の方または身体障がい者のみの世帯で、日常生活で常時注意を要する方

利用者負担
通話料は利用者が負担となります。

家族の介護負担を軽減したい方

紙おむつ支給

概要 自宅で暮らす紙おむつが必要な方を介護する方へ現物を支給します。
対象者 要介護1以上(要介護1～3の方は他にも細かい要件あり)に認定された町民
税非課税の方を在宅で介護する同一世帯の家族（世帯全員が非課税であること）
支給限度額
月額……5,000円

聴力の低下が見られる方
高齢者補聴器購入助成事業

概要 聴力機能の低下が見られる方に補聴器の購入に要する費用の一部を助成します。
対象者 65歳以上の方で、両耳の聴力デシベルが40デシベル以上70デシベル未満であり、身体障害者手帳の交付対象とならない方。
助成額
課税世帯……10,000円
非課税世帯……25,000円

*1人につき1回限り
※購入前に事前申請が必要です。



緊急通報装置と携帯用ペンダント



9月

人と人がつながる
モノづくりの輪
たちあらいかてて

Follow
me!

公式アカウント @tachiarai.katete

かてての出店先や新作商品など最新情報が満載！
皆さんからのコメント、お待ちしています！

■今月の『作りびと』ご紹介

なかむら あいこ
出品者No.11 中村 アイ子さん

ブティックの洋服にパッチワークをするお仕事をしていた中村さん。その技術を生かして、お孫さんへ刺繡入りのバレッタを作っていました。周りからとても好評で、かててに出品することに。ビーズやスパンコールを組み合わせて縫う刺繡のデザインは、毎日使えるものから、特別な日に使う華やかなものまであります。



■ベビーギフトが登場しました！



令和6年4月1日以降に町に出生届を提出された方を対象とした「大刀洗ベビーギフト」は、「大刀洗マルシェかてて」のオリジナル商品です。おめでとうの「気持ち」と、これからのお育てを応援する「気持ち」を込めて様々なギフトを提案しています。

出店のお知らせ

ドリマルかてて（健診）大刀洗ドリームセンター

11日㈫ 午前9時～午後1時

吉塚マルシェ（三好不動産 吉塚店）

13日㈮ 午前11時～午後2時

ドリマルかてて（大刀洗ドリームセンター）

18日㈬ 午前11時～午後3時

わくわくワークたちあらい（大刀洗ドリームセンター）

21日㈯ 正午～午後4時

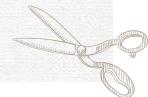
天神マルシェ（三好不動産 天神サロン）

26日㈭ 午前11時～午後2時

ボランティア連絡協議会設立20周年記念事業

（大刀洗ドリームセンター）

28日㈰ 午前10時～午後3時



お問い合わせ 地域振興課地域振興係 ☎ 77-0173

ちょいとよかまち

地域づくり通信 Vol.153
地域振興課協働推進係 ☎ 77-0173



PLAT第1回目を開催

8月4日㈰、西日本新聞社の今井知可子さんをゲストにお呼びし、「大人の社交場?角打ちから学ぶ友達づくり」をテーマに開催しました。参加者は、町内の中小学生から、町外の方など多様な方でした。

講座後のアンケートでは、「どの世代の人にも第3の居場所が必要だと思った。」「人が混ざれば混ぜるほど面白くなる町のプラットフォームが角打ちなのかもしれない。」といった感想がありました。

今年度のPLATは「まちに世代を超えた友達をつくろう」がテーマです。次回は心地よい話し合いの場づくりをみんなで学びます。ぜひ皆様もご参加ください。



PLAT第2回の案内

- ▶ **テーマ** 「驚き！言葉を変えたら関係性が変わる！！」
～対話的手法で会話を豊かにするコツ～(連続講座 基礎編)
- ▶ **日 時** 9月8日㈰ 午後1時～4時
- ▶ **会 場** 大刀洗ドリームセンター 2階展示ホール
- ▶ **講 師** 津屋崎ブランチLLP代表 山口覚氏



▲申込みフォーム



こちら119



久留米広域消防本部 三井消防署
☎0942-72-5101 FAX 0942-72-5948

応急手当できますか？AEDを使えますか？

AEDが使えるようになって20年

目撃された心停止の方に対してAEDを使って電気ショックがなされた割合は4%に過ぎません。
突然の心停止からの救命にはAEDによる迅速な電気ショックが不可欠です。



三井消防署では、定期的に一般公募応急手当講習会を実施しています。当講習会は、個人で申し込む3時間の実技講習です。



AEDの使い方



心肺蘇生法

救える命を救うために、応急手当講習会を受講しましょう。

講習会の日程、応急手当の方法は
下記二次元コードへ



講習会の日程



応急手当のやり方

久留米広域消防本部 三井消防署

久留米広域

検索



小郡警察署 ニュース

小郡警察署 ☎73-0110

福岡県警

<http://www.police.pref.fukuoka.jp>

小郡警察署
ホームページ



秋の交通安全県民運動 9月21日土～9月30日月

- 横断中の事故に遭わないように、安全確認をしながら渡りましょう。
- 近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡りましょう。
- 明るい服装や反射材を着用しましょう。
- 歩行者も交通ルールを守りましょう。



明るい服装や
反射材の着用



しっかりと止まって確認
横断歩道！
渡る途中も左右の確認

管内の犯罪・交通事故の発生状況 (令和6年7月末現在)

●刑法犯 発生状況	177件 (-11件)
●交通事故(人身事故) 発生状況	発生件数 105件 (-16件)
	……死者数 1人 (±0人)
	……負傷者数 139人 (-8人)

※（ ）は、前年比を示す。

通信販売は「クーリング・オフ」できません! 商品注文前に返品可否や条件を確認しましょう

消費者新鮮情報

相談事例

- インターネットで検索中、広告に「お試し550円」の商品があったので初回のみの購入と思い、注文した。後日商品が届き、料金を支払ったが、再度商品が届き、12,549円と高額な請求が届いた。クーリング・オフできると思い、期限があるため急いで商品を送り返した。その後、業者にメールを送ったが返信がなく、電話をかけた。すると「クーリング・オフはできない。商品は再送るので、送料・手数料などの合計金額を支払うように」と言われた。
- ◆インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があれば、それに従うことになります。
 - ◆特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担して返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられている場合があります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認することが大切です。
 - ◆少しでも不安を感じたら、消費生活センターに相談しましょう。

各消費生活センター
の相談窓口

県消費生活センター

久留米市消費生活センター

大刀洗町企画財政課

☎092-632-0999(日曜日も電話相談可)

消费者庁 消費者ホットライン188

☎77-0355(平日のみ)





毎月23日は家族で読書の日

大刀洗町では家庭での読書や
読み聞かせを推進しています。

こんなことがありました(お知らせ)

はりねずみの会による
布絵本講座



▲制作風景の様子

図書館夏祭りで、
サイエンスショーを実施



▲ショーの様子

保育園や学童保育所でおはなし会を開催



▲大刀洗学童保育所の様子



▲大堰保育園の様子

インターネットで図書館の本が
検索できます

大刀洗町立図書館 → 図書検索



↑携帯サイトは
こちらから

ドリームカフェ情報

ドリームカフェではLINEを通して、毎月
のカレンダーや出店情報などを
お届けしています。

右の二次元コードより、友だ
ち登録をお待ちしています!

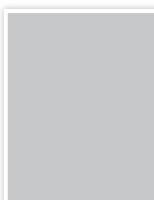


おすすめ図書案内

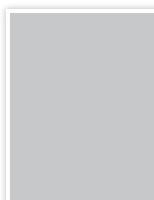
ここはすべての
よあ
夜明けまえ



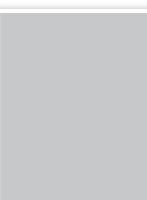
基本のケアだけで
キレイな髪になられました



イナバさんと
夢の金貨



こころころころ



まみや かい
間宮改衣・著
はやかわしょぼう
早川書房・刊

2123年、九州の山奥に、1人で住むわたしは、100年前不老の体となる手術を受ける時に父から勧められた家族史を書く…。第11回ハヤカワSFコンテスト特別賞受賞。

インプレス・刊

加齢や髪質の悩みも、洗い方やブラッシングなどを工夫すればキレイな髪に!人気美容師が漫画やイラストで毎日のケアをわかりやすく紹介しています。

のみや まきょうこ
野見山響子・著
りんしゃ
理論社・刊

うさぎのイナバさんは、自分と世界の境界があいまいな特異体质。牛乳たっぷりコーヒーを毛布にこぼしコインランドリーへ。ところが気がつくと宇宙船に…! 3編のファンタジックな物語。

あらい ひろゆき
新井洋行・作
いわさきしょてん
岩崎書店・刊

うれしくなったりかなしくなったり、こころとかわる…心をみつめる絵本です。「心との付き合い方」や「心におやすみをあげる方法」も載ってます。

図書館だより

☎41-6111

図書館休館のお知らせ

システムの入れ替えのため、休館します。
返却は、ブックポストをご利用ください。

期間 9月17日火～30日月

※変更になる場合もあります。町ホームページをご確認ください。

くるめ広域電子図書館を ご利用ください。

大刀洗町や久留米市、大川市、小郡市、うきは市、大木町の4市2町に住んでいる方や通勤している方はいつでもどこでもスマートフォンなどで電子書籍を読むことができます。

ログインのIDとパスワード

ID… 「taと図書利用カード番号」

パスワード…

初期パスワードは生年月日の西暦の8桁



9月のカレンダー

開館時間
午前10時～午後6時

印は木曜、午後7時まで

印は休館日

9月7日と21日は午前11時から「おはなし会」を開催しています。
第3水曜日午前11時からちゃおで「赤ちゃんお話会」を開催しています。
※変更になる場合もあります。ホームページをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

子育て支援センター ちゃお

No.214



(大刀洗町こども家庭センター内)

☎/FAX 77-5019

子育ての相談や情報の提供も行っております。
詳しくは、子育て支援センターまで

ちゃおは、親子で安心して遊べる場所です。

ファミサポ交流会



日時 9月19日木

午前10時～11時30分

会場 子育て支援センターちゃお 和室

内容 ハロウィン飾りづくり

参加費 無料

親子あそび

今回は親子で一緒にプール遊びをします。



日時

9月2日月

午前10時30分～

※天気の都合により内容が変更となる場合が
あります



ふれあい報告

お譲り会

もらっちゃお・つくっちゃお
町内外からたくさんの参加がありました。
「着られなくなった洋服が誰かの為になつて良かった。」と好評でした。



9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 親子あそび 広場ちゃお おおぞら保育園	4 おはなし会	5 広場ちゃお すまいるママ	6 ベビーちゃお (相談予約制)	7
8	9 誕生会	10 広場ちゃお	11 ぐるりんぱ(大) 大堰保育園	12 広場ちゃお 乳幼児学級	13 ほっとタイム	14
15	16 敬老の日	17 ぐるりんぱ(南) 大刀洗保育園	18 おはなし会	19 広場ちゃお ファミサポ交流会	20 ベビーちゃお (相談予約制)	21
22	23 秋分の日	24 振替休日	25 ぐるりんぱ(ふ) 本郷保育園	26 広場ちゃお	27 ほっとタイム	28
29	30 広場ちゃお フィットネス講座					

※就業改善センターは改修工事のため使用できません。

(大)大堰交流センター (南)南部コミュニティーセンター (ふ)ふれあいセンター

＼お知らせ／

フィットネス講座

講師 戸塚由美子先生

日時 9月30日月
午前10時～11時30分

会場 中央公民館2階
第2研修室

体リフレッシュ



※託児あり(要申込み(10人まで))



ちゃお
公式LINE
始めてます

◀ ここから読み取りできるよ

おたんじょうびおめでどう

たちあらいの たからもの

3歳までの赤ちゃんを紹介しています。
お気軽にお申し込みください。

この中から2つ
掲載できます!

9月
生まれ

応募締切：誕生日の前月10日まで

申込方法

- 窓口または専用フォームで申込みください。
- 応募の際は、お子さんの写真に加え、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を教えてください。
- 加えて「好きな人」「チャームポイント」「好きな食べもの」「好きなもの」「特技」「将来の夢」の中から2つ掲載できます。
- その他、保護者氏名・住所・電話番号を添えてご応募ください。
- 掲載するお子さんは、性別問わず「ちゃん」付けで表記しています。
- 掲載された1歳児のお子さんは、「A」のみが実施するお米プレゼントキャンペーンをご案内しています。キャンペーンに応募すると、出生時の体重分の元気つしが届きます。プレゼントの応募方法などは、対象者に個別でご案内します。

注意事項

- 二次元コードを読み込むと応募フォームに進みます。
- 応募フォームで応募の場合は、受付完了メールを送信します。2日以上送信がない場合は地域振興課までご連絡ください。

QRコード

好い人 | ★チャームポイント | 食べもの | 好きなもの | 特技 | 将来の夢



たちあらい未来ポスト

町の未来をより良くするため、役場正面玄関向かって右側の柱に、たちあらい未来ポストを設置しています。

あなたが考える町を良くするためのアイデアなど、あなたの声をお聞かせください。集まった声は、町のさまざまな取り組みに反映させていきます。

問 地域振興課協働推進係 ☎77-0173

災害時の避難や備えを改めて考えよう

時間や場所を選ばず起こる自然災害。日ごろからできることや災害発生時の対応などを改めて確認しましょう。詳細は、広報たちあらい6月号や国・県が発信する情報をご確認ください。

備え① 非常持ち出し品や備蓄の用意

スムーズに避難できるよう、食料や日用品を予め用意しておきましょう。災害発生直後は、食料などの購入が難しくなる場合もあります。家族構成を考えて、必要な備蓄が大切です。備蓄する量は、最低3日分が目安とされています。

備え② 地震への備え

災害が発生すると、家具の転倒などにより怪我をする可能性があります。特に大地震が発生した際は「家具は倒れるもの」と考え、事前に家具の固定などで対策をしましょう。

備え③ 防災情報の確認

町や県などでは、さまざまな防災情報を発信しています。災害時に発表される情報をもとに避難などを行いましょう。