

秋の公園 ウォーク

11/16 日
10:00-12:00

| 場所 |
下高橋官衙遺跡公園
(福岡県三井郡大刀洗町下高橋 3 3 56)

参加無料・申込不要



当日開催のイベント



健康運動指導士による ウォーキング教室



楽しいサプライズが
あるかも!?



歩くポイントの指導や効果的な
運動のコツをお伝えします!

10:15~11:00

健康運動指導士 平塚 泉先生

子どもも大人も楽しめる! モルック体験

(※雨天時は中止します。)



年齢、性別、障がいの有無に
関係なく、誰でもカンタンに
ご参加いただけます!
みんなでチャレンジ♪

全員にお土産付き!

子どもにはくじびき、
駄菓子コーナーも!



ブルースカイ 出店!

焼き菓子、軽食、子ども
向けの手作り雑貨等



明治安田生命

カンタン!
健康チェック♪



にじのかけはし 出店!

焼き菓子、惣菜パン等



参加者の皆さまへお願い

- ・会場には駐車場を用意していますが、
できるだけ歩いてご来場ください。
- ・当日は動きやすい服・靴でお越しください。
- ・飲物や雨具は各自でご用意ください。

※小雨決行、中止の場合はホームページにて
お知らせいたします。

主催 / 大刀洗町役場 健康課

TEL 0942-77-1377 / FAX 0942-77-3063

メール:kenko@town.tachiarai.fukuoka.jp

〈ご協力団体〉

大刀洗町地域自立支援協議会、大刀洗町役場福祉課
明治安田生命保険相互会社

明治安田