

秋の公園 ウォーク

参加
無料

申込
不要

10/18 日 10:00-12:00

場所：大刀洗公園
(福岡県三井郡大刀洗町大字山隈)

タチアラタ
健康宣言
キャンペーン

健康運動指導士による

ウォーキング教室



当日は楽しい
サプライズも!?



歩くポイントの指導や効果的な運動のコツを
お伝えします!

10:15~11:00

健康運動指導士 平塚 泉先生

子供も大人も楽しめる!

モルック体験 ※雨天時は中止



年齢、性別、障がいの有無に関係なく、
誰でもカンタンにご参加いただけます!
みんなでチャレンジ♪

全員にお土産付き!

子供にはくじびき、
駄菓子コーナーも!

明治安田生命

カンタン!
健康チェック♪

ブルースカイ 出店!

焼き菓子、お弁当等

にじのかけはし 出店!

焼き菓子、惣菜パン等

参加者の皆さまへお願い

- ・会場には駐車場を用意していますが、
できるだけ歩いてご来場ください。
- ・当日は動きやすい服・靴でお越しください。
- ・飲物や雨具は各自でご用意ください。

※小雨決行、中止の場合はホームページにて
お知らせいたします。

主催 大刀洗町役場 健康課

TEL 0942-77-1377 / FAX 0942-77-3063
メール:kenko@town.tachiarai.fukuoka.jp

ご協力団体

大刀洗町地域自立支援協議会、大刀洗町役場福祉課
明治安田生命保険相互会社

