

# 春の公園

# ウォーク

| 場所 |  
大刀洗公園  
(福岡県三井郡大刀洗町大字山隈)

4/19日  
10:00-12:00

参加無料・申込不要



## 健康運動指導士による ウォーキング教室



歩くポイントの指導や効果的な運動のコツをお伝えします！

10:15~11:30

日本スポーツ協会公認スーパーマスター  
健康運動指導士 松浦先生

## 木下スポーツクラブによる ランニング教室



早く走るフォームやポイントを伝授します！

対象者 年少~小学校低学年くらい

10:15~11:00

木下スポーツクラブ

ポイントGET!

たちあらい健康ラボ

タチアライ健康宣言キャンペーン  
対象イベント

### 全員にお土産付き!

子どもにはくじびき、  
駄菓子コーナーも!



### フルーツカイ 出店!

焼き菓子、軽食、子ども  
向けの手作り雑貨等



### 明治安田生命

簡単!  
健康チェック♪



### にじのかけはし 出店!

焼き菓子、惣菜パン等



### 参加者の皆さまへお願い

- ・会場には駐車場を用意していますが、できるだけ歩いてご来場ください。
- ・当日は動きやすい服・靴でお越しくください。
- ・飲物や雨具は各自でご用意ください。

※小雨決行、中止の場合はホームページにてお知らせします。



主催 / 大刀洗町役場 健康課

TEL 0942-77-1377 / FAX 0942-77-3063  
メール:kenko@town.tachiarai.fukuoka.jp

〈ご協力団体〉

明治安田生命保険相互会社

