

アンケート

「タチアライ健康宣言キャンペーン」にご参加いただき、ありがとうございました。
今後の参考のため、以下のアンケートおよび健診結果の記入にご協力をお願いします。

1. 「タチアライ 健康宣言キャンペーン」に参加した理由は？

- 健康づくりのため 家族・知人のすすめ 景品が魅力的だった
その他 ()

2. 健(検)診の受診について

- 毎年受けている 毎年は受けていない
その他 ()

3. 健康宣言キャンペーンに参加して、身体の変化がありましたか？

- はい いいえ →はいの方は、どのような事ですか。具体的な内容を記入してください。
(例：体重がへった、85kgから80kgになった)

※健診結果の記入にご協力下さい。(令和8年4月1日～令和9年3月31日までに受診した結果)

身長	cm	血液検査	中性脂肪(TG) ()	
体重	kg		脂質	HDLコレステロール ()
腹囲	cm		LDLコレステロール ()	
血圧	/		GOT(AST) ()	
タバコ 吸う	/ 以前は吸っていたが、最近1ヶ月は吸っていない / 吸わない		肝機能	GPT(ALT) ()
1日 本 喫煙歴	年間		γ-GT(γ-GTP) ()	
薬 飲んでいるものがあるかどうか	<input type="checkbox"/> 血糖 ある・ない <input type="checkbox"/> 脂質 ある・ない <small>※中性脂肪・コレステロールを下げる薬</small>	血糖	空腹時血糖またはHbA1c ()	
	<input type="checkbox"/> 尿蛋白 (一、±、+)	尿検査	尿糖 (一、±、+)	

「タチアライ健康宣言キャンペーン」に参加してのご感想・ご意見・今後実践してほしいイベント等がありましたらお聞かせください

応募締切

2027年3月31日(水)まで

※郵送の場合は、受付期限の消印有効

TEL

0942-77-1377

受付時間 / 8:30~17:15

FAX

0942-77-3063

24時間受付

提出先

大刀洗町役場 健康課 健康支援係 宛

〒830-1298 三井郡大刀洗町大字富多 819 番地



ふりがな				生年	年	月	日
氏名				月日			
住所	〒	都道	府県				
電話	-	-					

タチアライ 健康宣言 キャンペーン

対象イベント

対象イベントはさらに追加予定！
広報誌・町ホームページで
ご確認ください。

4月	5月
キックベースボール大会 1P	森林ウォーク 2P
春の公園ウォーク 2P	町内GG春季大会 1P
	シニアクラブGG交流会 1P
6月	7月
シニアクラブGG交流会 1P	特定健診(集団) 3P
枝豆収穫祭(健康ブース) 2P	がん検診(集団) 各2P
	歯周病検診(集団) 2P
	骨粗しょう症検診(集団) 2P
	分館対抗バレー 1P
8月	9月
献血 2P	特定健診(集団) 3P
ニューススポーツ大会 1P	がん検診(集団) 各2P
	歯周病検診(集団) 2P
	骨粗しょう症検診(集団) 2P
	森林ウォーク 2P
10月	11月
秋の公園ウォーク 2P	ドリームまつり(健康ブース) 2P
町民体育大会 1P	シニアクラブGG交流会 1P
町内GG秋季大会 1P	
12月	1月
健康イベント 2P	健康イベント 2P
シニアクラブGG交流会 1P	
2月	3月
ひばりロードマラソン(出場者) 1P	献血 2P
健康イベント 2P	健康イベント 2P
シニアクラブGG交流会 1P	レタスフェスタ 2P

※がん健診・・・胃・大腸・胸部・前立腺・乳・子宮

自分に合った目標を記入しましょう！大事なは無理なく継続することですよ！

目標
記入欄

目標体重 kg

目標腹囲 cm

目標例

- 運動/1日5,000歩以上歩く、ラジオ体操をする
- 食事/1回に30回噛む、毎食野菜を食べる
- その他/毎食後歯磨きをする、歯間ブラシ(フロス)をする

※必須
健康診断



ポイントの
ため方

目標を実行できた日は、○内に日付を記入する事で1ポイントとなります。
また下記イベントに参加すると、会場でポイントが貯まります。

START!

1P	2P	3P	4P	5P	6P	7P	8P	9P	10P	11P	12P	
13P	14P	15P	16P	17P	18P	19P	20P	21P	22P	23P	24P	25P
26P	27P	28P	29P	30P	31P	32P	33P	34P	35P	36P	37P	38P
39P	40P	41P	42P	43P	44P	45P	46P	47P	48P	49P	50P	51P
52P	53P	54P	55P	56P	57P	58P	59P	60P	61P	62P	63P	64P
65P	66P	67P	68P	69P	70P	71P	72P	73P	74P	75P	76P	77P
78P	79P	80P	81P	82P	83P	84P	85P	86P	87P	88P	89P	90P
91P	92P	93P	94P	95P	96P	97P	98P	99P	100P			

ポイント達成!

※応募は年度に1回まで

もれなくもらえる!



100ポイント達成で1,000円分の
QUOカードGET!

さらに、上記ポイントを達成した方の中から、
抽選で10名の方に大刀洗町特産品
詰め合わせをプレゼント!

GOAL!



素晴らしい!
おつかれ
さまでした!