

高齢者向けトランポリン教室

回覧

参加者募集！

両脚は健康のバロメーター
いつまでも自分の脚で歩ける
ようにしませんか！



日時：令和8年5月13日～令和9年2月24日
(全40回) 毎週水曜 13時30分～15時

場所：中央公民館大ホール（役場西側）

参加費：無料

対象：65歳以上の方 定員30名まで（先着順）

申込受付開始：令和8年4月1日（水）8:30～

持参物：靴（外履き）、靴下、飲み物

問合せ・申込先：大刀洗町役場 福祉課 高齢者福祉係
電話 0942-77-2266



ガード付きのトランポリンを使うので、運動
が苦手な方でも安心して運動できます。
靴下を履いてきてください♪