

作って、食べて、脳トレ・健康・仲間づくり！

男性の料理教室

令和8年度 受講生募集！

男性が気楽に料理に親しめる初心者向けの教室です。

楽しく作って、美味しく食べて、脳トレ・健康づくり・仲間
づくりに参加してみませんか？

初心者の方
大歓迎

- 【開催日】 毎月第1木曜日 午前9時30分～
- 【場 所】 中央公民館 調理室
- 【参加費】 年会費1,000円と食材費(1回500円)
- 【対象者】 65歳以上の男性 20名程度
- 【申込み】 4月24日(金)まで(電話でお申込みください)

※開講式のご案内

- *日 時:5月7日(木) 午前9時30分～
- *場 所:中央公民館 調理室
- *調理がありますので、筆記用具、エプロン、バンダナを
ご持参ください

楽しかよ～！
あんたも来んね



■申込み・問合せ先

大刀洗町社会福祉協議会 TEL 0942-77-4877