

回覧

シニア・初心者
大歓迎!!



思いやり卓球 やっています!

4/24 (金)
13:30~
ふれあい
センター

楽しみながらの
健康づくりに!!

●**思いやり卓球**とは、点を取る勝負ごとではなく、相手が返しやすいように思いやりを持って球を返し、ラリーを続ける卓球です。

対 象：どなたでも、シニアの方大歓迎です!

申し込み：4/17(金)まで

参加費：無料

※ラケットとボールはご準備します。動きやすい服、室内履き、水分をご持参ください。

申込・問合せ先：大刀洗町社会福祉協議会 ☎0942-77-4877