TACHIARAI TOWN OFFICE 大刀洗町

ニュースリリース

令和８年１１月１８日

＼ 食の学びを、いつもの買い物の場へ ／

町とピエトロが町内スーパー３店舗と連携し、親子でおやつを探す食育企画を実施

大刀洗町と株式会社ピエトロは、こどものおやつを、１日３回の食事で不足しがちなエネルギーや栄養素を補う「補食」として捉える考え方を広めるため、食育活動に取り組んでいます。

その一環として、11 月 13 日（金）から 30 日（月）まで、町内のスーパーマーケット３店舗と連携し、「からだがよろこぶおやつをさがしにいこう！」を実施しています。

親子で「からだがよろこぶおやつ」を探そう！

幼児期は、食習慣の基礎がつくられる大切な時期です。今回の企画では、こどもの健やかな成長を支え、やせや肥満の予防につなげるため親子で栄養や食べる量を考えながらおやつを選びます。参加する親子は主に年中児と年長児に配布している「おやつたんけんカード」を活用しおやつ探しに挑戦。店内に設置された４つの食品グループを紹介するパネルをヒントにおやつを選んでシールを集め、家庭では、食べたものをカードに記録しながら、親子で振り返ります。

食について「知る」ことから、実際に「選ぶ」ことへ。身近な買い物の場を通じて、親子が日常生活の中で食について考えるきっかけをつくります。



おやつたんけんカード▶

＜ 概要 ＞

【実施期間】令和８年１１月１３日（金）～１１月３０日（月）

【対　　象】幼児（年中児・年長児）とその保護者。
※主に年中児と年長児が対象ですが、どなたでも参加できます。

【実施内容】

親子で「おやつたんけんカード」を使い、店内のパネルをヒントにおやつを探してシールを集めます。家庭では、食べたものをカードに記録し、普段の食事を振り返ります。



【実施店舗】

・Ａコープ大刀洗店（大字本郷）
・スーパーセンタートライアル大刀洗店（大字鵜木）
・ゆめマート 大刀洗（大字下高橋）



▲チラシ

【お問合せ先】

［事業担当］ 大刀洗町健康課健康支援係　藪内　電話　0942-77-1377
［広報担当］ 大刀洗町地域振興課協働推進係　福島　電話　0942-77-0173

【ニュースリリースは町 HP にも掲載しています】
TOP→町政情報→広報・広聴→報道発表
https://www.town.tachiarai.fukuoka.jp/list00948.html