

# 初心者向け 朗読ボランティア研修会

初心者向けのわかりやすい内容です。朗読の基本を学んで、あなたの声を活かしてみませんか？お気軽にお越しください。

日時：令和7年 **2月22日（土）** 10:00～11:30

場所：ぬくもりの館 （役場東側）会議室 AB

自分のためにもイイこといっぱい♪

- ★声に出して読む・・・脳への心地よい刺激、声にハリが出る
- ★深い呼吸・・・自律神経がととのい、心も身体もリラックス
- ★表情筋 UP・・・アンチエイジングに効果！

講師紹介 はら だ とおる  
**原田 徹** さん

元 NHK アナウンサー 北九州市出身。2023 年 7 月に NHK を退職。現在、対人コミュニケーションをテーマにした福岡マスコミ OB ネット主催の講座や、講演、司会等のフリー活動のほか、福岡県高校放送コンテスト審査員、福岡市社会福祉協議会音訳ボランティア講師を務める。趣味はスヌーピーグッズの蒐集。



申込締切：2月20日（木） 20名程度

申込・問合先/大刀洗町ボランティアセンター  
☎0942-77-4877（大刀洗町社会福祉協議会）