

新しい子育て応援はじめました！

あやこdeハグハグ

「あやこdeハグハグ」は、大刀洗町で子育て中の保護者の方が、お子さんへの接し方や言葉かけの仕方などを相談し学ぶことができるプログラム（親子関係形成支援事業）です。みんなの参加をお待ちしています！！

※親子関係形成支援事業は、児童福祉法に定められている家庭支援事業のひとつです。

連続2回講座

連続4回講座

	「CARE(ケア)」プログラム	「安心感の輪」子育てプログラム
日付	9/5(金), 9/12(金) ※申し込み〆切 8/22(金)	10/15(水), 10/22(水), 10/29(水), 11/5(水) ※申し込み〆切 10/1(水)
場所	大刀洗町中央公民館2F 第3研修室	大刀洗町中央公民館2F スタジオ1・2
時間	10:00~12:00 ティータイムもあります	
対象者	2歳～小学生までのお子さんを持つ保護者 10名 ※2日間とも参加できる方	0歳～未就学児までのお子さんをもつ保護者 8名 ※4日間とも参加できる方
参加費	無料	
託児	大刀洗町中央公民館内にて無料（要予約）	
講師	CARE認定ファシリテーター 小川茜氏（慈愛会：公認心理師/臨床心理士） 内山悠子氏（慈愛会：公認心理師/臨床心理士）	「安心感の輪」子育てプログラム認定ファシリテーター 内山悠子氏（慈愛会：公認心理師/臨床心理士） 岡田萌花氏（慈愛会：公認心理師/臨床心理士）
申し込み	受講申し込みはこちらから！→ 託児が必要な方は予約を！ 	受講申し込みはこちらから！→ 託児が必要な方は予約を！ 

大刀洗町に
在住の方
限定です！

問い合わせ先 大刀洗町こども家庭センターこども家庭係 TEL: 0942-77-6205



2種類のプログラムがあります！
プログラムの詳細は裏面をご覧ください！

どんなプログラム？

「CARE(ケア)」プログラム

こんなお悩み
ありませんか？

具体的な
声かけや
遊び方が
学べます♪

「言うことを聞かない」
「こどもに落ち着きがない」など、
日々の子育てに疲れていませんか？
「こどもの相手をする時間が十分に取れない」など
忙しい中でも本当はお子さんとの関係性を
大切にしたいなと思っていますか？

CAREではこどもとの関係を今よりもっとよくする
声かけや遊び方が学べます。

CAREは米国オハイオ州シンシナティこども病院で開発された、こどもと関わる大人のための心理教育的介入プログラムです。具体的なスキルを学ぶことができるプログラムです。

スケジュール

9/5(金) 第一部
こどもと肯定的であたたかい関係性を
築くためのスキル

9/12(金) 第二部
効果的な指示の出し方

☆DVDを見ながらグループワークにて進めます

「安心感の輪」子育てプログラム

「こどもに泣かれるとイライラしてしまう」
「しつけができないなんて、私はダメな母親？」
いいえ、何も心配する必要はありません。
どんな親でもこどもとの関係に
迷ったり悩んだりすることがあると思います。

このプログラムは“完璧”ではなく
“ほどよい”子育てをするためのヒントがつまっています。
こどもと一緒にホット過ごせる時間を一緒に探してみませんか？

「安心感の輪子育てプログラム」は60年にわたる研究に基づいて
アメリカで開発された子育てプログラムで、
多くの国で実施されています。
親子の間に育まれる安心感に注目した子育てプログラムです。

0歳児の
ママ・パパも
参加OK♪

10/15(水) 「安心感の輪」プログラムへようこそ
「安心感の輪」をめぐるこどもの欲求を知ろう
10/22(水) 「安心感の輪」に寄り添うこと
赤ちゃんの「安心感の輪」に寄り添うこと
10/29(水) 安心感への道のり
自分自身の課題を見つめる
11/5(水) 関係のほころびと修復
まとめとプログラム終了のお祝い
☆DVDを見ながらグループワークにて進めます



あなたが興味のあるプログラムに
ぜひご参加ください！

問い合わせ先

大刀洗町こども家庭センターこども家庭係

TEL: 0942-77-6205