

おやこdeハグハグ
「CARE（ケア）」プログラム
連続3回講座＆フォローアップ

具
体
的
な
声
か
け
や
遊
び
方
が
学
べ
ま
す
♪



一
日
5
分
で
親
子
関
係
が
変
わ
る

前回参加者の感想

娘の笑顔が増えて
うれしかった



いかに感情的に
指示を出していたか
気づきました



余裕が持てることで
心が落ち着いた



日付 9/4(金), 9/11(金), 9/18(金), 10/30(金)

時間 10:00~11:30

場所 大刀洗町中央公民館 第3研修室



ティータイムも
あります！

対象者 2歳～小学生までのお子さんがある保護者 定員10名

参加費 無料

申込方法

webフォームから
お申込みください。
託児が必要な方は
予約をお願いします。



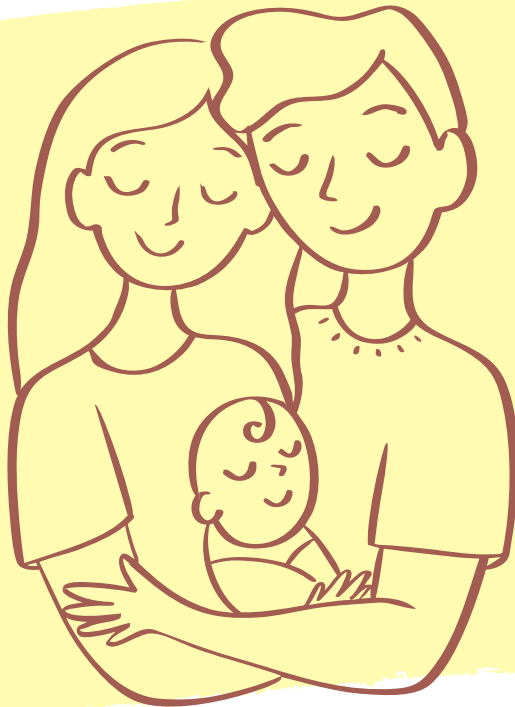
申込〆切 **8/21(金)**

講師 CARE-Japanファシリテーター 小川茜氏(慈愛会:公認心理師/臨床心理士)
内山悠子氏(慈愛会:公認心理師/臨床心理士)

お問い合わせ先 大刀洗町こども家庭センターこども家庭係 0942-77-6205

おやこdeハグハグ
「安心感の輪」子育てプログラム
連続4回講座 短縮版

0歳児のママ・パパも
参加できます♪



「ちゃんとしなきゃ」
から自由になる

前回参加者の感想

“これでいいんだ”
という自信!



自分が無意識に
していたことも
良いことがわかった



安心感の輪を
理解することで
子育てしやすくなった



日付 10/1(木), 10/8(木), 10/15(木), 10/22(木)

時間 10:00~12:00

場所 大刀洗町中央公民館 第3研修室



ティータイムも
あります!

対象者 0歳～未就学児までのお子さんがある保護者 定員8名

参加費 無料

申込方法

webフォームから
お申込みください。
託児が必要な方は
予約をお願いします。



申込〆切 9/17(木)

講師 「安心感の輪」子育てプログラム
認定ファシリテーター

内山悠子氏(慈愛会:公認心理師/臨床心理士)
岡田萌花氏(慈愛会:公認心理師/臨床心理士)

お問い合わせ先 大刀洗町こども家庭センターこども家庭係 0942-77-6205