

もうすぐ夏休みが終わります。今の気持ちは？
ドキドキ？ワクワク？モヤモヤ？もし考えるだけで身体の
どこかが痛くなったり、心が苦しいときは、

無理して自分を傷つけないように・・・

ひとりぼっちと感じないように・・・

あなたのエネルギーを充電できるように・・・

大刀洗町の

『ドリーム』において
(こども家庭センターの中にあるよ)

ゆったりと過ごすことができます。
あなたが話したくなったら話を聴かせてください。

図書館において

本を読みながら、気持ちを落ち着かせることができます。
「#夏休み #終わる #こわい」人のための特集コーナー
もあります。
大丈夫と思えるヒントが見つかるかもしれません。

問い合わせ先

大刀洗町教育委員会

こども課 TEL 0942-77-6205

こども自立サポートセンター ドリーム TEL 0942-48-0086